

Mantra



Una collezione di Mantra
da aghorì.it
traduzioni a cura di
Govinda Das Aghori

*alla Madre, ai Guru,
a chi ha sete di conoscenza.*

Indice

Bija Mantra	4
Ganesh Mantra	6
Gayatri Mantra	12
Mantra del Risveglio	14
Mantra del Mattino	14
I Mantra per accendere l'incenso	16
Maha Mrityunjaya	17
Shanti Mantra	18
Grandi Enunciazioni	21
Kubera Mantra	22
Durga Mantra	23
Shiva Mantra	31
Hanuman Mantra	34
Guru Mantra	35
Dattatreya Mantra	38
Aghori Mantra	41
Bhairava Mantra	42
Panchakshari Mantra e Sadhana	44
Shabar Mantra	58



MANTRA

Nei Veda il *mantra* (suono) è la fonte primaria da cui è scaturito l'universo (nella Bibbia: "all'inizio era il Verbo"), è la vibrazione primordiale presente in ogni cosa, il motore dell'universo. Attraverso lo studio e la ricerca sui *mantra* gli antichi saggi hanno scoperto come possiamo entrare in armonia con il cosmo e con noi stessi.

ॐ (Om) è il suono primordiale, è la matrice di tutto ciò che esiste nell'universo. Non ha un significato ben preciso, è piuttosto una sillaba sacra che rappresenta l'essenza dell'energia vitale dalla quale è scaturita la creazione. ॐ è la combinazione di tre suoni: *A* - *U* - *M*.

La *A* rappresenta *Brahma* il creatore, la coscienza, lo stato di veglia.

La *U* rappresenta *Vishnu* il preservatore, il subconscio, lo stato di sogno.

La *M* rappresenta *Shiva* il distruttore, l'inconscio, lo stato di sonno profondo. Si può notare come queste tre lettere siano strettamente correlate con l'infinito respiro dell'universo, in cui le tre forze di creazione, preservazione e distruzione si susseguono continuamente e di come siano correlate con le tre dimensioni della coscienza umana.

L'utilizzo dei suoni a scopo spirituale è usato universalmente. In molte religioni il ripetere continuo di una frase o di un suono sacro con l'aiuto di un rosario (*japa mala*) rappresenta la più alta forma di meditazione. I *mantra* sono il miglior veicolo nella meditazione poiché attraverso di essi la mente acquieta l'incessante flusso di pensieri e si assesta in uno stato di profonda concentrazione.

Nello Shiva Purana (1/10/ versi 18-19) il Pranava è messo in correlazione con le cinque faccie di Shiva:

La sillaba "A" proviene per prima dalla faccia rivolta a nord; la sillaba "U" dalla faccia rivolta ad ovest; la sillaba "M" da quella rivolta a sud e il Bindu (punto) dalla faccia rivolta ad oriente. Il Nāda (suono mistico) proviene dalla faccia centrale. Così l'insieme completo è raccolto in una forma quintupla. Poi tutti si sono uniti nella sillaba "Om".

Bija Mantra

Bija significa seme, radice. È un Mantra molto potente che solitamente è formato da una sola sillaba. I Bija Mantra evocano particolari aspetti della natura o del divino, ogni Devata ha il proprio Bija. Il più grande di tutti i Bija è l'Om o Pranava, poiché è il simbolo del Para-Brahman.

Nella seguente tabella sono elencati alcuni dei più comuni Bija Mantra:

Bija		Devata	Significato - Elemento
ॐ	aum̐ / om̐	Brahman	Assoluto
ऐं	aiṃ	Sarasvati	Coscienza
ह्रीं	hrīṃ	Mahamaya - Bhuvaneshvari	Illusione
श्रीं	śrīṃ	Lakshmi	Esistenza
क्लीं	klīṃ	Kali - Kama	Desiderio
क्रीं	krīṃ	Kalika	Tempo
दुं	duṃ	Durga	Dona Protezione
गं	gaṃ	Ganesha	Dona Felicità
ग्लौं	glaum̐	Ganesha	Dona Felicità
हौं	haum̐	Shiva	Dona Protezione
हुं	hum̐	Chandabhairavi	Kavacha Bija - armatura
हूं	hūṃ	Madre dei Vira - Mahakala	Kurcha Bija - Dona Protezione
ह्रूं	hrūṃ	Kalaratri	Dona Protezione
हुं	hrum̐	Vaivasvata (figlio del Sole-Vivasvan)	Dona Protezione
लं	laṃ	Prithvi	Terra
वं	vaṃ	Varuna	Acqua
रं	raṃ	Agni	Fuoco
यं	yaṃ	Vayu	Aria
हं	haṃ	Shiva	Etere
सौः	sauḥ	Shiva-Shakti	Cosmo - Cuore
फत्	phat	Vidyujjivha	Astra Mantra (mantra arma)
स्वाहा	svāhā	Svaha (consorte di Agni)	Oblazioni - Fuoco sacrificale
क्श्रीं	kśraum̐	Narasimha	Dona Felicità
हस्कफ्रें	haskaphrem̐	Ananda Bhairava - Guru	Dona Protezione e Ispirazione

OMAGGI A GANESH

OM GAM GANAPATAYE NAMAH

शुक्लाम्बरधरं विष्णुं शशिवर्णं चतुर्भुजम् ।
प्रसन्नवदनं ध्यायेत् सर्वविघ्नोपशान्तये ॥

śuklāambaradharaṃ viṣṇuṃ śaśivarnaṃ caturbhujam
prasannavadanaṃ dhyāyet sarvavighnopaśāntaye

Medito su Shri Ganesha,
che indossa vesti bianche, che è onnipresente,
che è splendente nell'aspetto come la luna piena e che ha quattro mani,
che ha un volto compassionevole e misericordioso.
Medito su di Lui per la rimozione di tutti gli ostacoli.

ॐ गजाननं भूतगणादि सेवितं कपित्थ जम्बूफलसार भक्षितम् ।
उमासुतं शोक विनाशकारणं नमामि विघ्नेश्वर पादपङ्कजम् ॥

om gajānanaṃ bhūtagaṇādi sevitaṃ kapittha jambūphalasāra bhakṣitam
umāsutaṃ śoka vināśakāraṇaṃ namāmi vighneśvara pādapaṅkajam

O Dio dalla testa di elefante,
Tu che sei servito dagli attendenti di Shiva
e che mangi mele selvatiche e more.
Tu che sei figlio di Uma, che sei il distruttore dei dolori.
Mi inchino ai piedi di loto di coLui che rimuove gli ostacoli.

ॐ गणानां त्वा गणपतिं हवामहे
कविं कवीनामुपमश्रवस्तमम् ।
ज्येष्ठराजं ब्रह्मणां ब्रह्मणस्पत
आ नः शृण्वन्नूतिभिः सीदसादनम् ॥

Oṃ gaṇānāṃ tvā gaṇapatiṃ havāmahe
kaviṃ kavīnāmupamaśravastamam |
jyeṣṭharājaṃ brahmaṇāṃ brahmaṇaspata
ā naḥ śṛṇvannūtibhiḥ sīdasādanam ||

Ti invochiamo, Signore degli eserciti, poeta dei poeti, il più famoso di tutti; il re supremo
della conoscenza spirituale, Oh Signore della saggezza spirituale.
Ascoltaci con le tue grazie e risiedi nel luogo (del sacrificio).

वक्रतुंड महाकाय कोटिसूर्यसमप्रभ ।
निर्विघ्नं कुरु मे देव सर्वकार्येषु सर्वदा ॥

vakratuṇḍa mahākāya koṭisūryasamaprabha |
nirvighnaṃ kuru me deva sarvakāryeṣu sarvadā ||

Oh Signore Ganesha, dal corpo enorme con la testa di elefante, splendente come miliardi di soli, o Dio, rimuovi tutti gli ostacoli dai miei sforzi, per sempre.

सुमुखश्चैकदंतश्च कपिलो गजकर्णकः ।
लम्बोदरश्च विकटो विघ्ननाशो गणाधिपः ।
धूम्रकेतुर्गणाध्यक्षो भालचन्द्रो गजाननः ।
द्वादशैतानि नामानि यः पठेच्छृणुयादपि ।
विद्यारंभे विवाहे च प्रवेशे निर्गमे तथा ।
सङ्ग्रामे सङ्कटे चैव विघ्नस्तस्य न जायते ॥ ॥

sumukhaścaikadaṁtaśca kapilo gajakarṇakah |
lambodaraśca vikaṭo vighnanāśo gaṇādhipaḥ |
dhūmraketurgaṇādhyakṣo bhālacandro gajānanaḥ |
dvādaśaitāni nāmāni yaḥ paṭhecchr̥ṇuyādapi |
vidyāraṁbhe vivāhe ca praveśe nirgame tathā |
saṅgrāme saṅkaṭe caiva vighnastasya na jāyate ||

Sumukha, Ekadaṁta, Kapila, Gajakarṇaka, Lambodara, Vikaṭa, Vighnanāśa, Gaṇādhipa, Dhūmraketu, Gaṇādhyakṣa, Bhālacandra, Gajānana.
Nessun ostacolo arriverà a chi legge o ascolta questi 12 nomi di Lord Ganesha all'inizio dell'istruzione, al momento del matrimonio, mentre entra o esce da qualsiasi cosa, durante una battaglia o una calamità.

अभीप्सितार्थसिद्ध्यर्थं पूजितो यः सुरासुरैः ।
सर्वविघ्नहरस्तस्मै गणाधिपतये नमः ॥

abhīpsitārthasiddhyartham pūjito yaḥ surāsuraiḥ |
sarvavighnaharastasmai gaṇādhipataye namaḥ ||

Saluti a Lord Ganesha che è adorato dagli dei e dai demoni per soddisfare i loro desideri, per aver rimosso tutti gli ostacoli.

प्रणम्य शिरसा देवं गौरीपुत्रं विनायकम् ।
भक्तावासं स्मरेन्नित्यं आयुःकामार्थसिद्धये ॥

praṇamya śirasā devaṃ gaurīputraṃ vināyakam |
bhaktāvāsaṃ smarennityaṃ āyuhkāmārthasiddhaye ||

Dopo essersi inchinati al Signore Vinayaka, il figlio della Dea Garui, il Dio che dimora nei cuori dei suoi devoti, si dovrebbe costantemente ricordarlo per ottenere una lunga vita, ricchezza e realizzazione dei desideri.

अगजाननपदमार्कं गजाननमहर्निशम् ।
अनेकदन्तं भक्तानां एकदन्तमुपास्महे ॥

agajānanapadmārkaṃ gajānanamaharniśam |
anekadantaṃ bhaktānāṃ ekadantamupāśmahe ||

Adoriamo di giorno e di notte il Signore Ganesha dalla faccia di elefante e dalle zanne sole, la cui presenza fa sbocciare il viso di Madre Parvathi con immensa gioia, come il sole che fa fiorire il loto, e colui che è un benevolo donatore di innumerevoli doni al suo devoti.

गजवक्त्रं सुरश्रेष्ठं कर्णचामरभूषितम् ।
पाशाङ्कुशधरं देवं वन्देऽहं गणनायकम् ॥

gajavaktraṃ suraśreṣṭhaṃ karṇacāmarabhūṣitam |
pāśāṅkuśadharaṃ devaṃ vande'haṃ gaṇanāyakam ||

Mi inchino davanti a quel Dio che è il capo dei fantasmi di Shiva, il cui volto ricorda quello di un elefante, che è supremo tra le divinità, che sfoggia orecchie che sembrano ventagli ed è armato di cappio e pungolo.

एकदंतं महाकायं तप्तकाञ्चनसन्निभम् ।
लंबोदरं विशालाक्षं वन्देऽहं गणनायकम् ॥

ekadantaṃ mahākāyaṃ taptakāñcanasannibham |
lambodaraṃ viśālākṣaṃ vande'haṃ gaṇanāyakam ||

Mi inchino davanti a Lord Ganesha, colui che ha solo una zanna, dal corpo enorme, dal ventre grande e dai grandi occhi, la cui carnagione è come quella dell'oro fuso.

गजवदनमचिन्त्यं तीक्ष्णदंष्ट्रं त्रिनेत्रं बृहदुदरमशेषं भूतिराजं पुराणम् ।
अमरवर-सुपूज्यं रक्तवर्णं सुरेशं पशुपतिसुतमीशं विघ्नराजं नमामि ॥

Faccia da elefante, al di là del pensiero, denti aguzzi, tre occhi, grande ventre, il perfetto,
il re delle ricchezze, quello antico, colui che è rispettato da tutti gli dei, dalla carnagione
rossa, signore degli dei, figlio di Shiva (il signore della vita), sovrano sugli ostacoli; Mi
inchino a te.

कार्यं मे सिद्धिमायातु प्रसन्ने त्वयि धातरि ।
विघ्नानि नाशमायान्तु सर्वाणि सुरनायक ॥

kāryaṃ me siddhimāyātu prasanne tvayi dhātari |
vighnāni nāśamāyāntu sarvāṇi suranāyaka ||

Oh Creatore! Oh capo degli dei! Possa io raggiungere il successo mentre tu sei soddisfatto,
e che tutti gli ostacoli incontrino la loro fine!

मूषिकवाहन् मोदकहस्त चामरकर्ण विलम्बित सूत्र ।
वामनरूप महेश्वरपुत्र विघ्नविनायक पाद नमस्ते ॥ ॥

mūṣikavāhan modakahasta cāmarakarna vilambita sūtra |
vāmanarūpa maheśvaraputra vighnavināyaka pāda namaste || ||

Oh Dio che ha il topo come veicolo, e la dolce modhaka (pallina di riso) in mano, le cui
orecchie sono larghe come ventagli e che indossi il filo sacro. Oh figlio di Shiva che è di
bassa statura e che rimuove tutti gli ostacoli. Oh Vinayaka, mi inchino ai tuoi piedi.

Haridra Ganapati Mantra

ॐ हुं गं ग्लौं हरिद्रा गणपत्ये वर वरद सर्वजन हृदयं स्तम्भय स्तम्भयं स्वाहा

om huṃ gaṃ glaum haridrā gaṇapatye vara varada sarvajana hrdayaṃ stambhaya
stambhayaṃ svāhā

Japam: almeno 13 volte, con rosario di semi di curcuma

Mulamantram

ॐ श्रीं ह्रीं क्लीं ग्लौं गणपतये
वर वरद सर्वजन मेवशामनय स्वाहा

ॐ गं गणपतये नमः

om śrīm hrīm klīm glaum gaṇapataye
vara varada sarvajana mevaśāmanaya svāhā

om gaṁ gaṇapataye namaḥ

Ucchishta Ganapati

NAVARN MAHAMANTRA

OM AIM HRIM KLIM MAHADURGA NAVAKSHARI NAVDURGA NAVATMIKE NAVCHANDI
MAHAMAYE MAHAMOHE MAHAYOGANIDRE JAYA MADHUKAITABHA VIDRAVANI
MAHISHASUR MARDINI DHUMRALOCHANA SANHANTRI CHANDAMUNDA VINASHINI
RAKTABIJANTAKE NISHUMBHA DHVANSINI SHUMBH DARPA AGHNIDEVI ASHTADASHA
BAHUKE KAPAL KHATVANG SHUL KHADGA KETAKA DHARINI CHHINN MASTAKA DHARINI
RUDHIRARAMANSABHOJINI BHUTPRETADI YOGDHVANSINI BRAHMENDRI STUTE DEVI
MA RAKSHARAKSHA MAM SHATRUNA VINASHAYA VINASHAYA HRIM FAT HRUM FAT OM
AIM HRIM KLIM CHAMUNDAYE VICHCHE

ॐ ऐं ह्रीं क्लीं चामुण्डायै विच्चे

om aiṃ hrīṃ klīṃ cāmuṇḍāyai vicce

om - Il Pranava Mantra rappresenta il Nirguna Brahman, l'infinito al di là di ogni concezione.

aim - Il Vak beeja, il suono seme della Mahasarasvati. La conoscenza che è coscienza. Creazione, Rajas guna, l'energia del desiderio.

hrim - Il Maya beeja, il suono di Mahalakshmi. L'esistenza che pervade tutto. Conservazione, Sattva guna, l'energia dell'azione.

klim - Il Kama beeja, il suono seme di Mahakali. Il piacere che tutto consuma. Distruzione, Tamas guna, l'energia della saggezza.

camunda - Colei che sconfisse i demoni Chanda e Munda. che sconfigge passione e rabbia.

yai - concedente favori

vicce - nel corpo della conoscenza, nella percezione della coscienza

GAYATRI MANTRA

ॐ भूर्भुवःस्वः
तत्सवितुर्वरेण्यं
भर्गो देवस्य धीमहि
धियो यो नः प्रचोदयात् ॐ

Om Bhūrbhuvahṣvah
Tatsaviturvareṇyaṃ
Bhargo Devasya Dhīmahi
Dhiyo Yo Naḥ Pracodayāt Om

OM. Adoro il Sé Divino che illumina i tre mondi: fisico, astrale e causale; Offro le mie preghiere a quel Dio che risplende come il sole. Possa Egli illuminare il nostro intelletto.

Il Gayatri Mantra è considerato il più grande di tutti i mantra, è la madre dei Veda, recitato durante il sorgere e il tramontare del sole.

Si dice che coloro che ripetono questo mantra con devozione sviluppano un brillante intelletto, salute del corpo e della mente, ma anche il successo, pace, prosperità e illuminazione spirituale.

गणेश गायत्री
दक्षिणामूर्तये विद्महे वक्रतुण्डाय धीमहि तन्नो दन्ती प्रचोदयात्।

gaṇeśa gāyatrī
dakṣiṇāmūrtaye vidmahe
vakratuṇḍāya dhīmahi tanno dantī
pracodayāt

कालिका गायत्री
कालिकायै विद्महे श्मशान-वासिन्यै धीमहि तन्नो देवी प्रचोदयात्।

kālikā gāyatrī
kālikāyai vidmahe śmaśāna-vāsinyai
dhīmahi tanno devī pracodayāt

दुर्गा गायत्री
महा देव्यै विद्महे दुर्गायै धीमहि तन्नो देवी प्रचोदयात्।

durgā gāyatrī
mahā devyai vidmahe durgāyai
dhīmahi tanno devī pracodayāt

लक्ष्मी गायत्री
महा लक्ष्म्यै विद्महे महा - श्रियै धीमहि तन्नः श्रीः प्रचोदयात्।

lakṣmī gāyatrī
mahā lakṣmyai vidmahe mahā -
śriyai dhīmahi tannaḥ śrīḥ
pracodayāt

सरस्वती गायत्री
वाग्देव्यै विद्महे काम- राजाय धीमहि तन्नो देवी प्रचोदयात्।

sarasvatī gāyatrī
vāgdevyai vidmahe kāma- rājāya
dhīmahi tanno devī pracodayāt

अन्नपूर्णा गायत्री
भगवत्यै विद्महे माहेश्वर्यै धीमहि तन्नोऽन्नपूर्णे प्रचोदयात्।

annapūrṇā gāyatrī
bhagavatyai vidmahe māheśvaryai
dhīmahi tanno ṇnapūrṇe pracodayāt

शिव गायत्री
तत्पुरुषाय विद्महे महा-देवाय धीमहि तन्नो रुद्रः प्रचोदयात्।

śiva gāyatrī
tatpuruṣāya vidmahe mahā-devāya
dhīmahi tanno rudraḥ pracodayāt

विष्णु गायत्री
त्रैलोक्य-मोहनाय विद्महे काम-
देवाय धीमहि तन्नो विष्णुः प्रचोदयात्।

viṣṇu gāyatrī
trailokya-mohanāya vidmahe kāma-
devāya dhīmahi tanno viṣṇuḥ
pracodayāt

नारायण गायत्री
नारायणाय विद्महे वासुदेवाय धीमहि तन्नो विष्णुः प्रचोदयात्।

nārāyaṇa gāyatrī
nārāyaṇāya vidmahe vāsudevāya
dhīmahi tanno viṣṇuḥ pracodayāt

नृसिंह गायत्री
वज्र नखाय विद्महे तीक्ष्ण दंष्ट्राय धीमहि तन्नो नरसिंहः प्रचोदयात्।

nṛsiṃha gāyatrī
vajra nakhāya vidmahe tīkṣṇa
daṇṣṭrāya dhīmahi tanno
narasiṃhaḥ pracodayāt

गोपाल गायत्री
कृष्णाय विद्महे दामोदराय धीमहि तन्नो विष्णुः प्रचोदयात्।

gopāla gāyatrī
kṛṣṇāya vidmahe dāmodarāya
dhīmahi tanno viṣṇuḥ pracodayāt

राम गायत्री
दशरथाय विद्महे सीता वल्लभाय धीमहि तन्नो रामः प्रचोदयात्।

rāma gāyatrī
dśarathāya vidmahe sītā vallabhāya
dhīmahi tanno rāmaḥ pracodayāt

सूर्य गायत्री
आदित्याय विद्महे मार्तण्डाय धीमहि तन्नः सूर्यः प्रचोदयात्।

sūrya gāyatrī
ādityāya vidmahe mārtaṇḍāya
dhīmahi tannaḥ sūryaḥ pracodayāt

काम गायत्री
काम देवाय विद्महे पुष्प-बाणाय धीमहि तन्नोऽनङ्गः प्रचोदयात्।

kāma gāyatrī
kāma devāya vidmahe puṣpa-
bāṇāya dhīmahi tanno ṇaṅgaḥ
pracodayāt

MANTRA DEL RISVEGLIO

Mantra del risveglio
KIRAGRE BASTE LAXMI
KARMADHYE SARASWATI
KARMULE STUTAI BRAHMA
PRAVATE KAR DARSHANAM

Ganesh mantra
SUM KAISYIA KA DANTASYA
KAPLO GAJ KARN KA
LAMBO DHARASYE VIKTO
VIGHNA NASO VINAYAK

Questi due *mantra* sono molto potenti e si recitano al mattino appena svegli. Prima di aprire gli occhi passare i palmi delle mani sul viso, poi tenerli uniti. Aprendo gli occhi recitare il *mantra* del risveglio guardando solo i palmi. Poi per sette volte recitare il *mantra* passando le mani su tutto il corpo. Alla fine recitare il *Ganesh mantra*.

MANTRA DEL MATTINO

GANESH

प्रातः स्मरामि गणनाथमनाथबन्धुं सिन्दूरपूर परिशोभित गण्डयुग्मम् ।
उद्दण्ड विघ्न परिक्षण्डन चण्डदण्डमाखण्डलादि सुरनायक वृन्दवन्द्यम् ॥

prātaḥ smarāmi gaṇanāthamanāthabandhuṃ sindūrapūra pariśobhita gaṇḍayugmam ।
uddaṇḍa vighna parikhaṇḍana caṇḍadaṇḍamākhaṇḍalādi suranāyaka vṛndavandyam ॥

In questa pia alba io adoro il Signore Ganesh, che è l'unico Signore dei Signori, le guance sono glorificate con il rosso ed Egli è colui che rimuove ogni sorta di ostacoli negli obiettivi e nei traguardi di ognuno.

SOLE

प्रातः स्मरामि खलु तत्सवितुर्वरेण्यं रूपं हि मण्डलमृचोऽथ तनुर्यजूंषि ।
सामानि यस्य किरणाः प्रभवदिहेतुं ब्रह्मा हरात्मकमलक्ष्यमचिन्त्यरूपम् ॥

prātaḥ smarāmi khalu tatsaviturvareṇyaṃ rūpaṃ hi maṇḍalamṛco tha tanuryajūṃṣi ।
sāmāni yasya kiraṇāḥ prabhavādihetuṃ brahmā harātmakamalakṣyamacintyarūpam ॥

Io adoro quella forma del Signore Surya (il Sole) il cui volto viene paragonato al Rigveda, Kaleva al Yajurveda e i raggi al Samaveda. Che è onnipotente per questo universo, così come Brahma e Shiva e le sue forme sono l'ideale per concentrarsi e non ha nessun altro sostituto.

VISHNU

प्रातः स्मरामि भवभीति महार्तिनाशम् नारायणं गरुडवाहनमब्जनाभम् ।
ग्राहाभिभूत वरवारणमुक्तिहेतुं चक्रायुधं तरुणवारिजपत्रनेत्रम् ॥

prātaḥ smarāmi bhavabhīti mahārtināśam nārāyaṇam garūṇavāhanamabjanābham ।
grāhābhibhūta varavāraṇamuktihetuṃ cakrāyudham taruṇavārijapatranetram ॥

Venero il Signore Vishnu, che è il distruttore di tutti i peccati in questo mondo. Lui è seduto su Garuda. I suoi occhi sono come il Loto. È anche conosciuto come Shree Narayan. Tutta la mia devozione a Lui.

SHIVA

प्रातः स्मरामि भवभीति हरं सुरेशं गङ्गाधरं वृषभवाहनमम्बिकेशम् ।
खट्वाङ्ग शूलवरदाभय हस्तमीशं संसाररोगहरमौषधमद्वितीयम् ॥

prātaḥ smarāmi bhavabhīti haram sureśam gaṅgādharam vṛṣabhavāhanamambikeśam ।
khaṭvāṅga śūlavaradābhaya hastamīśam saṁsārarogaharamauśadhamadvitīyam ॥

Io adoro il Signore Shiva, che è il distruttore di ogni sorta di timori in questo mondo mortale, Signore dei Signori, il cui veicolo è un bue ed è il creatore della sacra Ganga. Ha Khatvanga (una spada nella mitologia indù) e Trishul (tridente) nelle sue mani. Egli è considerato come una benedizione per andare oltre questo mondo mortale.

DEVI

प्रातः स्मरामि शरदिन्दुकरोज्ज्वलाभां सद्रत्नवन्मकरकुण्डलहारभूषाम् ।
दिव्यायुधोर्जितसुनीलसहस्रहस्तां रक्तोत्पलाभ चरणां भवती परेशाम् ॥

prātaḥ smarāmi śaradindukarojjvalābhāṁ sadratnavanmakarakuṇḍalahārabhūṣām ।
divyāyudhorjitasunīlasahasrahastāṁ raktotpalābha caraṇāṁ bhavatī pareśām ॥

Lei è come la luna d'inverno, glorificata con meravigliosi orecchini e collane, in possesso di armi divine nelle migliaia delle Sue mani, i Suoi piedi hanno un'aura rossa come il loto. Lei è la dea Durga, l'adoro nella pia alba.

NAVGRAHA

ब्रह्मा मुरारिस्त्रिपुरान्तकारी भानुः शशी भूमिसुतो बुधश्च ।
गुरुश्च शुक्रः शनि राहुकेतवः कुर्वन्तु सर्वे ममसुप्रभातम् ॥

brahmā murāristripurāntakārī bhānuḥ śaśī bhūmisuto budhaśc ।
guruśca śukraḥ śani rāhuketavaḥ kurvantu sarve mamasuprabhātam ॥

Dopo aver adorato il Signore Brahma, Vishnu e Shankara (Shiva). Mi inchino al Sole, alla Luna, a Marte, Mercurio, Giove, Venere, Saturno, Rahu e Ketu.
Che tutti questi pianeti possano essere prosperi per me e che questa giornata passi con tutte le felicità e prosperità.

I MANTRA PER ACCENDERE L'INCENSO

त्वमेव माता च पिता त्वमेव ।	tvameva mātā ca pitā tvameva ।
त्वमेव बन्धुश्च सखा त्वमेव ।	tvameva bandhuśca sakhā tvameva ।
त्वमेव विद्या द्रविणम् त्वमेव ।	tvameva vidyā draviṇam tvameva ।
त्वमेव सर्वम् मम देव देवः ॥	tvameva sarvam mama deva devaḥ ॥
(त्रहि माँ त्रहि माँ त्रहि माँ)	trahi māṁ trahi māṁ trahi māṁ

(Rivolto al Guru)
Tu sei mia madre e sei mio padre.
Tu sei il mio parente e sei il mio amico.
Tu sei la mia conoscenza e sei la mia ricchezza.
Tu sei il mio tutto, mio Dio degli Dei.
Proteggimi, proteggimi, proteggimi

(in Hindi)
SADAH BHAVANI DAHINE
SAMUKU RET GANESH
PANCH DEV RAKSHA KARE
BRAHMA VISHNU MAHESH

La Dea Bhavani risiede sempre sul lato destro
Di fronte risiede il Signore Ganesh
Che i cinque Deva possano sempre proteggermi
Brahma Vishnu Mahesh

MAHA MRITYUNJAYA MANTRA

ॐ त्रियम्बकं यजामहे सुगन्धिं पुष्टिवर्धनं
उर्वारुकमिव बन्धनान् मृत्योर्मुक्षिय मामृतात्

**Om triyambakam yajāmahe sugandhiṃ puṣṭivardhanam
urvārukamiva bandhanān mṛtyormokṣiya māmṛtāt**

Om. Adoriamo il Signore Shiva dai Tre Occhi che è profumato e che sempre più sostiene i suoi devoti.

AdorandoLo possiamo noi essere liberati dalla morte e divenire immortali proprio come un cocomero maturo facilmente si separa dal suo gambo.

Laghu Mritunjaya Mantra

(forma abbreviata del Maha Mritunjaya Mantra)

ॐ ह्रीं जूं सः

om hraum jūṃ saḥ

कर्पूरगौरं करुणावतारं संसारसारम् भुजगेन्द्रहारम् ।
सदावसन्तं हृदयारविन्दे भवं भवानीसहितं नमामि ॥

karpūragauram karuṇāvatāram saṃsārasāram bhujagendrahāram ।
sadāvasantaṃ hṛdayāravinde bhavam bhavānīśahitaṃ namāmi ॥

Bianco come la canfora, l'avatar di Karuna (Dio della Compassione), adornato con il Re dei Serpenti come ghirlanda, dimora sempre nel loto del mio cuore, al Signore ed alla Signora, Shiva e Shakti insieme, a loro mi prostro.

SHANTI MANTRA (mantra della pace)

siamo tutto, siamo insieme

ॐ सहना भवतु सहनौ भुनक्तु
सहवीर्यम् करवावहै तेजस्वि नावधीतमस्तु
मा विद्विषावहै
ॐ शान्ति शान्ति शान्तिः

ॐ सर्वेषां स्वस्ति भवतु ।
सर्वेषां शान्तिर्भवतु ।
सर्वेषां पूर्णं भवतु ।
सर्वेषां मङ्गलं भवतु ॥

om sahanā bhavatu sahanau bhunaktu
sahavīryam karavāvahai tejasvi
nāvadhītamastu
mā vidviṣāvahai
om śānti śānti śāntiḥ

Om sarveṣāṃ svasti bhavatu
sarveṣāṃ śāntirbhavatu
sarveṣāṃ pūrnam bhavatu
sarveṣāṃ maṅgalam bhavatu

Om! Possa la Realtà Assoluta proteggerci.
Possano gli studi che intraprendiamo insieme
essere splendenti.
Che non vi sia alcuna animosità tra noi.
Om. Pace, Pace, Pace.

Om, possa il Buon Augurio essere su tutti
possa la Pace essere su tutti
possa la Pienezza essere su tutti
possa la Prosperità essere su tutti

सर्वे भवन्तु सुखिनः।
सर्वे सन्तु निरामयाः।
सर्वे भद्राणि पश्यन्तु।
मा कश्चित् दुःख भाग्भवेत्॥

असतोमा सद्गमय ।
तमसोमा ज्योतिर् गमय ।
मृत्योर्मा मृतं गमय ॥
ॐ शान्ति शान्ति शान्तिः ॥

sarve bhavantu sukhinaḥ
sarve santu nirāmayāḥ
sarve bhadraṇi paśyantu
mā kaścit duḥkha bhāgbhavet

asato mā sad gamaya
tamaso mā jyotir gamaya
mr̥tyor mā amṛtaṁ gamaya
om śānti śānti śāntiḥ

Possano tutti essere felici
Possano tutti essere liberi dalle infermità
Possano tutti guardare al bene degli altri
Che nessuno possa patire il dolore

Dall'ignoranza, portami alla verità
Dalle tenebre, portami alla luce
Dalla morte, portami all'immortalità
Om, pace, pace, pace

ॐ भद्रं कर्णेभिः शृणुयाम देवा ।
भद्रं पश्येमाक्षभिर्यजत्राः ।
स्थिरैरङ्गैस्तुष्टुवांसस्तनूभिः ।
व्यशेम देवहितं यदायुः ॥

Oṃ bhadraṃ karṇebhiḥ śṛṇuyāma devā |
bhadraṃ paśyemākṣabhiryajatrāḥ |
sthirairāṅgaistuṣṭuvāṃsastanūbhiḥ |
vyaśema devahitaṃ yadāyuhḥ ||

Fa che ascoltiamo cose buone attraverso le nostre orecchie,
vediamo cose buone attraverso i nostri occhi
e facciamo cose buone attraverso il nostro corpo
e compiaciamo gli dei in modo che la nostra vita possa essere incrementata.

पुनरपि जननं पुनरपि मरणं
पुनरपि जननी जठरे शयनम् ।
इह संसारे बहुदुस्तारे
कृपयाऽपारे पाहि मुरारे ॥

punarapi jananaṃ punarapi maraṇaṃ
punarapi janani jāṭhare śayanaṃ |
iha saṃsāre bahudustāre
kṛpayā'pāre pāhi murāre ||

Nato di nuovo, di nuovo la morte, di nuovo per restare nel grembo materno!
È davvero difficile attraversare questo sconfinato oceano del Samsara.
Oh Murari (Krishna)! Redimimi attraverso la tua misericordia.

आरोग्यः प्रददातु नो दिनकरः चन्द्रोयशो निर्मलं
भूतिं भूमिसुतः सुधांशुतनयः प्रज्ञां गुरुर्गौरवम् ।
काव्यः कोमलवाग्विलासमतुलं मन्दो मुदं सर्वदा
राहुर्बाहु-बलं विरोध-शमनं केतुः कुलस्योन्नतिम् ॥

ārogyaḥ pradadātu no dinakaraḥ candroyaśo nirmalaṃ
bhūtiṃ bhūmisutaḥ sudhāṃśutanayaḥ prajñāṃ gururgauravam |
kāvyāḥ komalavāgvilāsamatulaṃ mando mudaṃ sarvadā
rāhurbāhu-balaṃ virodha-śamanaṃ ketuḥ kulasyonnatim ||

Oh! Che possiamo avere salute dal Sole, pura gloria dalla Luna.
Benessere dal figlio della Terra, saggezza e gloria dal figlio della Luna.
Poesia e gioia incomparabile nel discorso dolce del guru e felicità per sempre.
Forza da Rahu, capacità di superare l'opposizione e il progresso della famiglia da Ketu.

ॐ तच्चक्षुर्देवहितं पुरस्ताच्छकमुच्चरत् ।
पश्येम शरदः शतं जीवेम शरदः शतं
शृणुयाम शरदः शतं प्रब्रवाम शरदः शतं
अदीनाः स्यां शरदः शतं भूयश्च शरदः शतात् ॥

Oṃ taccakṣurdevahitaṃ purastācchkamuccarat |
paśyema śaradaḥ śataṃ jīvema śaradaḥ śataṃ
śaṅṇuyāma śaradaḥ śataṃ prabravāma śaradaḥ śataṃ
adīnāḥ syāṃ śaradaḥ śataṃ bhūyaśca śaradaḥ śatāt ||

OM! Quell'occhio luminoso a forma di Sole è alto davanti a noi.
Con quell'occhio come nostra guida, vediamo per cento anni,
viviamo per cento anni, ascoltiamo per cento anni,
parliamo per cento anni, saremo indipendenti per cento anni,
e ancora tutte queste cose per cento anni.

स्वस्ति प्रजाभ्यः परिपालयन्ताम् ।
न्यायेन मार्गेण महीं महीशाम् ।
गो ब्राह्मणेभ्यः शुभमस्तु नित्यं ।
लोकाः समस्ताः सुखिनो भवन्तु ॥

svasti prajābhyaḥ paripālayantām |
nyāyena mārgena mahīm mahīśām |
go brāhmaṇebhyaḥ śubhamastu nityaṃ |
lokāḥ samastāḥ sukhino bhavaṃtu ||

Che la gente sia governata e nutrita dai governanti,
e che essi seguano un sentiero di giustizia.
Lascia che il bestiame e le persone rette (Brahmana) abbiano benessere
e che tutte le persone siano felici.

Dal Taittiriya Upanishad

ॐ शं नो मित्रः शं वरुणः।	Aum śaṃ no mitraḥ śaṃ varuṇaḥ	Aum, che Mitra possa benedirci. Che Varuna possa benedirci.
शं नो भवत्वयमा।	śaṃ no bhavatvaryamā	Che Aryaman possa benedirci.
शं न इन्द्रो बृहस्पतिः।	śaṃ na indro brihaspatiḥ	Che Indra e Brihaspati possano benedirci.
शं नो विष्णुरुक्रमः।	śaṃ no viṣṇururukramaḥ	Che Vishnu, dalle lunghe falcate, possa benedirci.
नमो ब्रह्मणे। नमस्ते वायो।	namo brahmaṇe namaste vāyo	Saluti al Brahman. Saluti a Te, Oh Vayu.
त्वमेव प्रत्यक्षं ब्रह्मासि।	tvameva pratyakṣaṃ bhrahmāsi	Tu, infatti, sei il Brahman immediato.
त्वामेव प्रत्यक्षम् ब्रह्म वदिष्यामि।	tvāmeva pratyakṣam brahma vadiṣyāmi	Solo Te chiamerò il Brahman diretto.
ऋतं वदिष्यामि। सत्यं वदिष्यामि।	ṛtaṃ vadiṣyāmi satyaṃ vadiṣyāmi	Ti chiamerò rettitudine. Ti chiamerò verità.
तन्मामवतु।	tanmā mavatu	Possa Egli proteggermi.
तद्वक्तारमवतु।	tadvaktāramavatu	Possa Egli proteggere colui che recita.
अवतु माम्।	avatu mām	Possa Egli proteggermi.
अवतु वक्तारम्।	avatu vaktāram	Possa Egli proteggere colui che recita.
ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः॥	Aum śāntiḥ śāntiḥ śāntiḥ 	Aum, pace, pace, pace!

MAHAVAAKYA (Grandi Enunciazioni)

AHAM BRAHMAASMI
IO SONO DIO (Dalla Bṛhadāraṇyaka Upanishad)

AYAMAATMAA BRAHMA
L'ANIMA E' DIO (Dalla Māndokya Upanishad)

PRAJÑĀANAM BRAHMA
DIO E' PURA CONSAPEVOLEZZA (Dalla Taitireeya Upanishad)

TAT TVAMASI
TU SEI QUELLO / DIO (Dalla Chāndogya Upanishad)

ॐ पूर्णमदः पूर्णमिदं पूर्णात्पूर्णमुदच्यते
पूर्णश्च पूर्णमादाय पूर्णमेवावशिष्यते

**Om pūrṇamadaḥ pūrṇamidaṁ pūrṇātpurṇamudacyate
pūrṇaśya pūrṇamādāya pūrṇamevāvaśiṣyate**

(Isopanishad)

Quello è il Tutto, questo è il Tutto;
da quel Tutto, tutto questo si manifesta.
Quando questo Tutto viene separato,
ciò che rimane è sempre il Tutto.

Invocare fiumi sacri nel vaso dell'acqua

गङ्गे च यमुने चैव गोदावरि सरस्वती ।
नर्मदा सिन्धु कावेरी जलेऽस्मिन् संनिधिं कुरु ॥

gaṅge ca yamune caiva godāvari sarasvatī |
narmadā sindhu kāverī jale'smin saṁnidhiṁ kuru ||

Oh Fiumi Sacri Gange e Yamuna, e Godavari, Sarasvati,
Narmada, Sindhu e Kaveri, vi prego siate presenti in quest'acqua.

KUBERA MANTRA

(Ricchezza e abbondanza)

ॐ यक्षाय कुबेराय वैश्रवणाय धन्य धन्याधिपतये धन धान्य समृद्धि मे देहित दापय स्वाहा

om yakṣāya kuberāya vaiśravaṇāya dhanya dhanyādhipataye dhana dhānya samṛddhi
meḁ dehita dāpaya svāhā

Durga Mantra

Devya Aparadha Kshamapana Stotram

(by Shri Adi Shankaracharya)

[testo sanscrito](#)

**Na Mantram No Yantram Tadapi Cha Na Jane Stutimaho Na Chavhanam
Dhyanam Tadapi Cha Na Jane Stutikathah I
Na Jane Mudraste Tadapi Cha Na Jane Vilapanam Param Jane
Matastvadanusaranam Kleshaharanam II**

O Maa Durga! Non conosco preghiere o formule magiche per invocarti. Né conosco mantra e non ho alcuna idea di come meditare su di Te. Non so nemmeno la Tua storia o le Tue glorie. Non conosco le Tue varie posture (Mudra) né mi sono dato al pianto nelle difficoltà. L'unica cosa che so è che cerco riparo sotto la tua protezione e seguendo il tuo comando finiranno sicuramente tutte le sofferenze.

**Vidheragyanen Dravinavirhenalasataya Vidheyashakyatvattva Charanyorya
Chyutirbhut I
Tadetat Kshantavyam Janani Sakaloddharini Shive Kuputro Jayet Kwachidapi
Kumata Na Bhavti II**

O Durga, che assicura la salvezza a tutti quelli in difficoltà, non so come adorarti. Io non dispongo di risorse o di temperamento poiché io sono cattivo per natura. Non ho nemmeno conoscenze specifiche per condurre il Tuo culto. Se ho fatto qualche errore nel rendere servizio a Te, perdonami Madre, perché ci può essere un cattivo figlio, ma non c'è mai una cattiva madre.

**Prithiviam Putraste Janani Vahavaha Santi Saralah Param Tesham Madhye
Viralataraloaham Tava Sutah I
Madi Yoayam Tyagah Samuchitamidam No Taya Shive Kuputro Kwachidapi
Kumata Na Bhavati II**

O Maa Durga, questa terra ha molti dei tuoi ingenui figli, ma io sono il più volubile tra di loro. Non c'è nessuno come me. Eppure, O Shive! Rifiutare me in questo modo non è giusto in questo mondo, perché ci può essere un cattivo figlio, ma non c'è mai una cattiva madre.

**Jaganmatarmatastava Charanseva Na Rachita Na Va Duttam Devi Dravinamapi
Bhooyastava Maya I
Tathapi Tvam Sneham Mayi Nirupam Yatprakurushe Kuputro Jayet Kwachidapi
Kumata Na Bhavati II**

O Madre del Mondo! Non Ti ho mai reso alcun servizio. Non Ti ho mai offerto soldi. Eppure, mi benedici sempre per la ragione che in questo mondo ci potrebbe essere un figlio cattivo, ma mai una cattiva madre.

**Parittyakta Deva Vividhavidhisewa Kulataya Maya
Panchasheetradhikamapneete Tu Vayasi I
Idani Chenmatastava Yadi Kripa Napi Bhavata Niralambo Lambodar Janani Kam
Yami Sharanam II**

O Parvati, madre del Signore Ganesha, sono stato occupato senza sosta. Ma ora, ho smesso di adorare altri dei, perché non posso adorarli attraverso la ritualità. Pertanto, non mi aspetto nemmeno aiuto da loro. In tale condizione io sono assolutamente impotente. Chi mi darà rifugio? Non ho nessuna speranza da qualsiasi altro dio tranne Te.

**Shwapako Jalpako Bhavti Madhupako Magira Niratanko Ranko Viharati Chiram
Kotikanakaih I
Tavaparne Karne Vishati Manvarne Phalamidam Janah Ko Janeete Janani
Japaneeyam Japvidhhau II**

O Madre Aparna! Una parola della vostra santa preghiera che cade nelle orecchie di un furfante stolto è sufficiente a fargli pronunciare soavi discorsi come uno studioso esperto. Con la vostra benedizione, un povero diventa ricco possedendo milioni di monete d'oro e godendosi la vita con tutte le sue gioie fino alla vecchiaia. Se l'ascolto di una sola parola può fare miracoli, chi può presumere la ricompensa ottenuta da coloro che continuamente cantano il tuo nome con devozione.

**Chitabhasmalepo Garalamashanam Dikpatdharo Jatadhari Kanthe Bhujagapati
Hari Paushupatih I
Kapali Bhootesho Bhajati Jagdeeshai Ka Padavin Bhavani Tvatpanigrahan
Paripati Phal Midam II**

O Durga Bhavani! Colei che mantiene il suo corpo cosparso con le ceneri dei morti, che prende veleno come cibo, che resta nuda, che ha i capelli arruffati sulla testa e il re dei serpenti Vasuki intorno al collo, che ha una ciotola fatta con un cranio nelle sue mani. Se anche Bhootnath, Lord Shiva (Pashupati - Signore degli Animali) è coronato con il titolo di Jagdeesh (Re del Mondo), allora quale ne è il motivo? Come ha fatto a guadagnare una tale importanza? La prova evidente è il vostro matrimonio con lui.

**Na Mokshasyakancha Bhavavibhavavancha Cha Na Mey Na Vigyanapeksha
Shashimukh Sukheccha Na Punah I
Atastvan Sanyache Janani Jananam Yatu Mum Vai Mridani Rudrani Shiv-Shiv
Bhavaneeti Japatah II**

O Maa Durga, con il volto dell'eleganza della luna, non desidero la Salvezza o beni materiali. Non posso nemmeno sperare di ottenere qualsiasi competenza nel campo delle

scienze. Non ho tempo nemmeno per il piacere. La mia sola richiesta è quella di permettermi di passare tutta la vita cantando "Mridani Rudrani Shiva-Shiva Bhavani".

**Naradhitasi Vidhina Vividhopachareh Kim Rukshachintak Pareirna Kritam
Vachobhib I
Shayme Tvameva Yadi Kinchan Maiyyanathe Dhatse Kripamuchitalam Param
Tavaiva II**

O Maa Shyama! Non ti ho mai adorato con rituali completi o molte offerte. Sono sempre stato occupato a dire parole crudeli, che crimine la mia parola non commise? Tuttavia, se ti preoccupi di dare rifugio ad un tuo orfano, questo è ammissibile solo per Te. Solo una madre di buon cuore come Te può dare rifugio a un figlio cattivo, come lo sono io.

**Aapatsu Magnah Smaranam Tvadeeyam Karomi Durge Karunarna Veshi I
Naitaccha Thatvam Mum Methah Kshudhartrisharta Jananim Smaranti II**

O Compassionevole Dea Durga! Se mi ricordo di Te dopo essere caduto in difficoltà e non prima, per favore non trattarmi come un ladro disonesto per la ragione che tutti i bambini urlano per la madre quando sono nei guai.

**Jagdamb Vichitramatra Kim Paripoorna Karunaasti Chenmayi I
Aparadha Parampara Param Na Hi Mata Samupekshate Sutam II**

O Madre del Mondo! Se ancora mostri la tua gentilezza verso di me, ciò non dovrebbe causare alcuna sorpresa per la ragione che se un figlio ha deciso di commettere peccato dopo peccato, comunque sua madre non lo abbandona.

**Matsamah Palaki Nasti Papaghni Twatsama Na Hi I
Evam Gyatva Mahadevi Yatha Yogyam Tatha Kuru II**

O Durga Maa! Io sono il più grande peccatore e Tu sei la più grande distruttrice del peccato. Considerando questo fatto, Ti prego di fare ciò che ritiene più opportuno.

सर्व मङ्गल माङ्गल्ये शिवे सर्वार्थ साधिके ।
शरण्ये त्र्यम्बके गौरी नारायणी नमोऽस्तुते ॥

sarva maṅgala māṅgalye śive sarvārtha sādhibe |
śaraṇye tryambake gaurī nārāyaṇī namo'stute ||

Saluti a colei che è di buon augurio, che dà buon auspicio, alla sposa di Shiva, che ci benedice soddisfacendo tutti i nostri desideri, colei a cui cerchiamo rifugio, la Dea con tre occhi, Gauri e Narayani.

शरणागत दीनार्तपरित्राण परायणे ।
सर्वस्यातिहरे देवि नारायणी नमोस्तुते ॥

śaraṇāgata dīnārtaparitrāṇa parāyaṇe ।
sarvasyātihare devi nārāyaṇī namostute ॥

Tu che perennemente cerchi di proteggere i deboli ed i poveri e rimuovi le loro miserie. Oh Narayani, Ti offro i miei omaggi.

सर्वस्वरूपे सर्वेशे सर्वशक्तिसमन्विते ।
भयेभ्यस्त्राहि नो देवि दुर्गे देवि नमोऽस्तु ते ॥

sarvasvarūpe sarveśe sarveśaktisamanvite ।
bhayebhyastrāhi no devi durge devi namo 'stu te ॥

Oh Dea Durga, Ti prego di proteggermi da tutti i tipi di paura. Oh onnipotente Durga, Ti offro i miei omaggi.

रोगनशेषानपहंसि तुष्टा। रुष्टा तु कामान् सकलानभीष्टान् ।
त्वामाश्रितानां न विपन्नराणां। त्वमाश्रिता ह्यश्रयतां प्रयान्ति ॥

roganaśeṣānapahaṃsi tuṣṭā। ruṣṭā tu kāmān sakalānabhiṣṭān ।
tvāmāśritānāṃ na vipannarāṇāṃ। tvamāśritā hṛyaśrayatāṃ prayānti ॥

Oh Dea, quando Tu sei soddisfatta rimuovi tutte le negatività e quando sei arrabbiata distruggi tutto ciò che una persona può desiderare. Tuttavia, coloro che vengono a Te per rifugio non dovranno affrontare catastrofi. Invece, queste persone guadagneranno sufficienti meriti da poter fornire riparo agli altri.

सर्वाबाधा प्रशमनं त्रैलोक्यस्याखिलेश्वरि ।
एवमेव त्वया कार्यमस्मद्दैरिविनाशनम् ॥
सर्वाबाधा विनिर्मुक्तो धनधान्यसुतान्वितः ।
मनुष्यो मत्प्रसादेन भविष्यति न संशयः ॥

sarvābādhā praśamanam trailokyasyākṛhileśvari ।
evameva tvayā kāryamasmadairivināśanam ॥

sarvābādhā virnirmukto dhanadhānyasutānvitḥ ।
manuṣyo matprasādena bhaviṣyati na saṁśayḥ ॥

Chi ascolta la storia della Dea riesce a superare tutti gli ostacoli ed è benedetto con la ricchezza e la progenie.

जयन्ती मङ्गला काली भद्रकाली कपालिनी ।
दुर्गा क्षमा शिवा धात्री स्वाहा स्वधा नमोऽस्तु ते ॥

jayantī maṅgalā kālī bhadrakālī kapālīnī ।
durgā kṣamā śivā dhātrī svāhā svadhā namo 'stu te ॥

Oh Dea, Tu che sei conosciuta con i nomi di Mangala, Kali, Bhadrakali, Kapalini, Durga, Kshama, Shiva, Dhatri, Svaha, Swadha, Ti offro i miei omaggi.

देहि सौभाग्यमारोग्यं देहि देवि परं सुखम् ।
रूपं देहि जयं देहि यशो देहि द्विषो जहि ॥

dehi saubhāgyamārogyaṁ dehi devi paraṁ sukham ।
rūpaṁ dehi jayaṁ dehi yaśo dehi dviṣo jahi ॥

Oh Dea, benedicimi con la fortuna, salute, bellezza, successo e fama. Oh Vaishnavi, sei la base del mondo. Tu ha incantato il mondo. Quando sei soddisfatta con qualcuno assicuri la sua salvezza dal ciclo della vita e della morte.

समुद्रवसने देवि पर्वतस्तनमण्डले ।
विष्णुपत्नि नमस्तुभ्यं पादस्पर्श क्षमस्वमे ॥

samudravasane devi parvatāstanamaṇḍale ।
viṣṇupatni namastubhyaṁ pādasparśaṁ kṣamasvame ॥

O Madre Terra, sposa di Vishnu, le tue vesti sono gli oceani e il tuo petto le montagne, perdona i tuoi figli, che camminiamo su di te ogni giorno, oh Madre gentile!

अन्नपूर्णं सदापूर्णं शङ्करः प्राणवल्लभे ।
ज्ञान वैराग्य सिद्ध्यर्थं भिक्षां देहि च पार्वती ॥

annapūrṇe sadāpūrṇe śaṅkaraḥ prāṇavallabhe |
jñāna vairāgya siddhyartham bhikṣāṁ dehi ca pārvatī ||

Oh Dea Annapurna, Fornitrice di cibo, sempre completa, cara al cuore di Shankar, Oh Parvati, ti prego per ottenere Conoscenza e Rinuncia.

नमो देव्यै महादेव्यै शिवायै सततं नमः ।
नमः प्रकृत्यै भद्रायै नियताः प्रणताः स्म ताम् ॥

namo devyai mahādevyai śivāyai satataṁ namaḥ |
namaḥ prakṛtyai bhadrayai niyatāḥ praṇatāḥ sma tām ||

Saluti alla dea che è la più grande di tutte le dee. Adoriamo sempre questa consorte del Signore Shiva. Saluti a questa Dea che prende la forma di madre natura e che ci concede tutti i buoni auguri, a Lei, ci inchiniamo e offriamo i nostri saluti.

नारायणि महामाये विष्णुमाये सनातनि ।
प्राणाधिदेवि कृष्णस्य मामुद्धर भवार्णवात् ।
ॐ क्लीं राधायै नमः ॥

nārāyaṇi mahāmāye viṣṇumāye sanātani |
prāṇādhidevi kṛṣṇasya māmuddhara bhavārṇavāt |
Om kṛīm rādhāyai namaḥ ||

Saluti alla Dea Radha!
Saluti all'amata di Krishna! Saluti alla Dea Narayani, la Suprema Potenza!
Om Kṛīm Rādhāyai Namaḥ

विश्वेश्वरीं जगद्धात्रीं स्थितिं संहार करिणीम् ।
निद्रां भगवतीं विष्णोरतुलां तेजसः प्रभो ॥

viśveśvarīṁ jagaddhātrīṁ sthiti saṁhāra kārīṇīm |
nidrāṁ bhagavatīṁ viṣṇoratulāṁ tejasāḥ prabho ||

Oh Dea dell'Universo! Sei la sostenitrice, protettrice e distruttrice del mondo. Oh Dea del Sonno! Sei l'incomparabile fulgore del Signore Vishnu!

नित्यानन्दकरी वराभयकरी सौन्दर्य रत्नाकरी
निर्धूताखिल घोरपावनकरी प्रत्यक्षमाहेश्वरी ।
प्रालेयाचलवंशपावनकरी काशीपुराधीश्वरी
भिक्षां देहि कृपावलम्बनकरी मातान्नपूर्णेश्वरी ॥

nityānandakarī varābhayakarī saundarya ratnākārī
nirdhūtākṣhila ghorapāvanakarī pratyakṣamāheśvarī |
prāleyācalavaṁśapāvanakarī kāśīpurādhīśvarī
bhikṣāṁ dehi kṛpāvalambanakarī mātānnapūrṇeśvarī ||

Oh Dea adorna di bellissime gemme, tu sei colei che dà felicità eterna, concede doni e dà rifugio a tutti i devoti.
Oh Dea Suprema, che appare davanti ai miei occhi, rendi libero dai suoi peccati anche un terribile peccatore.
Sei la santificatrice della dinastia himalayana e la divinità che presiede la città sacra di Kashi.
Sei la Dea che fornisce un sostegno misericordioso a tutti i devoti. Oh madre, alla cui presenza non c'è mai scarsità di cibo, ti prego di nutrirmi.

अयि गिरिनंदिनि नंदितमेदिनि विश्वविनोदिनि नंदनुते
गिरिवर विंध्य शिरोधिनिवासिनि विष्णुविलासिनि जिष्णुनुते ।
भगवति हे शितिकण्ठकुटुंबिनि भूरि कुटुंबिनि भूरि कृते
जय जय हे महिषासुरमर्दिनि रम्यकपर्दिनि शैलसुते ॥

ayi girinaṁdini naṁditamedini viśvavinodini naṁdanute
girivara viṁdhya śīrodhinivāsini viṣṇuvilāsini jiṣṇunute |
bhagavati he śitikaṇṭhakūṭumbini bhūri kūṭumbini bhūri kṛte
jaya jaya he mahiṣāsuramardini ramyakapardini śailasute ||

Ti prego, oh amata figlia della montagna, che è lodata dal mondo intero e da colei che intrattiene l'universo.
Tu controlli il mondo intero, risiedendo sulla vetta del grande monte Vindhya e lo stesso Signore Vishnu ti vuole molto bene.
Oh dea! Chi è l'amante della famiglia Shiva e appartiene alle famiglie di Lord Shiva e Vishnu, per favore portaci molto bene.
Vittoria a te, oh bellissima figlia della montagna e colei che uccise il demone Mahishasura.

चतुर्भुजे चन्द्रकलावतंसे
कुचोन्नते कुङ्कुमरागशोणे ।
पुण्ड्रेक्षु पाषाण्डक्ष पुष्पबाण
हस्ते नमस्ते जगदेकमातः ॥

caturbhuje candrakalāvatamse
kuconnate kuṅkumarāgaśoṇe |
puṇḍrekṣu pāṣaṁkṣa puṣṭabāṇa
haste namaste jagadekamātaḥ ||

Io saluto Te, colei che ha quattro mani, con ornamenti scintillanti come la luna, con i grandi seni sodi, arrossata dal colore dello zafferano, colei che ha gli occhi di loto, colei che ha fiori come frecce, aiutante del Dio dell'Amore e l'unica madre dei mondi.

ब्राह्मी माहेश्वरी चैव कौमारी वैष्णवी तथा ।
वाराही च तथेन्द्राणी चामुण्डा सप्तमातरः ॥

brāhmī māheśvarī caiva kaumārī vaiṣṇavī tathā |
vārāhī ca tathendrāṇī cāmuṇḍā saptamātarah ||

Saluti alle Sette Madri: Brahmi, Maheshvari, Kaumari, Vaishnavi, Varahi, Indrani e Chamunda.

Mansa Devi Mantra

ॐ ह्रीं श्रीं क्लीं ऐं मनसा देव्ये स्वाहाः
Om hrīm śrīm klīm aiṁ manasā devye svāhāḥ

SHIVA MANTRA

ॐ नमः शिवाय

Om namaḥ śivāya

कर्पूरगौरं करुणावतारं
संसारसारं भुजगेन्द्रहारम् ।
सदा वसन्तं हृदयारविन्दे
भवं भवानी सहितं नमामि ॥

karpūragauram karuṇāvatāram
saṁsārasāraṁ bhujagendrahāram |
sadā vasantam hṛdayāravinde
bhavam bhavānī sahitaṁ namāmi ||

Rendo omaggio a quell'Ishwar insieme a Bhavani (Shiva e Parvati), che è bianco come la canfora, un'incarnazione della compassione, l'essenza di questo mondo, che indossa un serpente al collo ed è sempre presente nella dimora del loto dei nostri cuori.

करचरण कृतं वाक्कायजं कर्मजं वा ।
श्रवणनयनजं वा मानसं वापराधं ।
विहितमविहितं वा सर्वमेतत्क्षमस्व ।
जय जय करुणाब्धे श्रीमहादेव शम्भो ॥

karacaraṇa kṛtaṁ vākkāyajaṁ karmajaṁ vā |
śravaṇanayanajaṁ vā mānasaṁ vāparādham |
vihitamavihitaṁ vā sarvameatatksamasva |
jaya jaya karuṇābdhe śrīmahādeva śambho ||

Oh Shiva! Per favore perdona le mie azioni sbagliate commesse da me consapevolmente o inconsapevolmente attraverso le mie mani, i piedi, la parola, il corpo o attraverso qualsiasi organo d'azione; o attraverso le orecchie, gli occhi o qualsiasi organo di percezione; o attraverso la mente. Possa tu perdonare tutte le azioni peccaminose commesse da me. Oh grande Shiva! Gloria, gloria a te! Sei l'ondeggiante Oceano della Compassione!

नमस्ते रुद्रमन्यव उतोत इषवे नमः ।
नमस्ते अस्तु धन्वने बाहुभ्या-मुत ते नमः ॥

namaste rudramanyava utota iṣave namaḥ |
namaste astu dhanvane bāhubhyā-muta te namaḥ ||

Saluti all'ira di Rudra e alla sua freccia;
Saluti al suo arco e anche alle sue braccia.

ॐ शिव ॐ शिव, परात्परा शिव ओङ्कार शिव तव शरणम् ।
नमामि शङ्कर भजामि शङ्कर उमामहेश्वर तव शरणम् ॥

Oṃ śiva Oṃ śiva, parātparā śiva oṅkāra śiva tava śaraṇam |
namāmi śaṅkara bhajāmi śaṅkara umāmaheśvara tava śaraṇam ||

Aum shiva, Aum shiva;
Shiva che è oltre l'aldilà, che è il suono di Aum, mi rifugio in te. Mi inchino a Shankar,
canto le glorie di Shankar, mi rifugio a Uma e Shankar.

वन्दे उमापतिं सुरगुरुं वन्दे जगत्कारणम् ।
वन्दे पन्नगभूषणं मृगधरं वन्दे पशूनां पतिम् ।
वन्दे सूर्य शशाङ्क वह्निनयन वन्दे मुकुन्द प्रियम् ।
वन्दे भक्तजनाश्रयं च वरदं वन्दे शिवं शङ्करम् ।
ॐ नमः शिवाय ॥

vande umāpatiṃ suraguruṃ vande jagatkāraṇam |
vande pannagabhūṣaṇaṃ mṛgadharaṃ vande paśūnāṃ patim |
vande sūrya śaśāṅka vahninayana vande mukunda priyam |
vande bhaktajanāśrayaṃ ca varadaṃ vande śivaṃ śaṅkaram |
Oṃ namaḥ śivāya ||

Mi inchino a Shiva, Consorte della Dea Uma, al Precettore degli Dei.
Mi inchino alla causa dell'universo. Mi inchino a colui che indossa serpenti come
ornamenti. Mi inchino a Lui, che è il Signore dei Pashu (animali). Mi inchino a Colui che ha
il sole, la luna e il fuoco come occhi. Mi inchino a Colui che è l'amato di Mukunda (Vishnu).
Mi inchino a Colui che è il rifugio dei suoi devoti, donatore di benefici. Mi inchino a Colui
che è di buon auspicio ed è l'autore di tutto ciò che è buono!

अपसर्पन्तु ते भूता ये भूता भूमिसंस्थिताः ।
ये भूता विघ्नकर्तारस्ते गच्छन्तु शिवाज्ञया ॥

apasarpantu te bhūtā ye bhūtā bhūmisamsthitāḥ |
ye bhūtā vighnakartāste gacchantu śivājñayā ||

Possano gli esseri malvagi che sono sulla terra andare via;
Possano gli esseri malvagi che creano ostacoli andare via per il desiderio di Shiva.

तीक्ष्णदंष्ट्र महाकाय कल्पान्तदहनोपम ।
भैरवाय नमस्तुभ्यमनुज्ञां दातुमर्हसि ॥

tīkṣṇadamṣṭra mahākāya kalpāntadahanopama |
bhairavāya namastubhyamanujñām dātumarhasi ||

Oh Tu che hai i denti aguzzi, un corpo enorme, fuoco distruttore di mondi, Bhairava, concedimi il permesso di offrirti i miei saluti.

असितगिरिसमस्यात् कज्जलं सिंधूपात्रे
सुरतरुवरशाखा लेखनी पत्रमूर्वी ।
लिखति यदि गृहित्वा शारदा सर्वकालं
तदपि तव गुणानामीश पारं न याति ॥

asitagirisamasyāt kajjalam̐ siṃdhūpātre
surataruvaraśākhā lekhanī patramūrvī |
likhati yadi gr̥hitvā śāradā sarvakālam̐
tadapi tava gunānāmīśa pāram na yāti ||

Prendi una grande montagna di unguento per gli occhi e sciogliilo come inchiostro nero nella pentola fatta con l'oceano, prendi un ramo dell'albero celeste come penna, la terra come pergamena, fai in modo che Sharada (Dea adorata durante Sharad, la stagione autunnale, come Durga, Lakshmi e Sarasvati) scriva tutto il tempo con questa comprensione, tuttavia, non sarebbe sufficiente per descrivere tutte le tue Buone Qualità, oh Isha!

मङ्गलं भगवान् शंभुः मङ्गलं वृषभध्वजः ।
मङ्गलं पार्वतीनाथो मङ्गलायतनो हरः ॥

maṅgalaṁ bhagavān śaṁbhuḥ maṅgalaṁ vṛṣabhadhvajaḥ |
maṅgalaṁ pārvatīnātho maṅgalāyatano haraḥ ||

Di buon auspicio è lo splendente Shambhu, di buon auspicio è Vrishabhadhvaja, colui che ha il toro nella sua bandiera.

Di buon auspicio è il consorte di Parvati, dimora di buon auspicio è Hara, il distruttore dell'ignoranza.

HANUMAN MANTRA

मनोजवं मारुततुल्यवेगं जितेन्द्रियं बुद्धिमतां वरिष्ठ ।
वातात्मजं वानरयूथमुख्यं श्रीरामदूतं शरणं प्रपद्ये ॥

manojavaṁ mārutatulyavegaṁ jitendriyaṁ buddhimatāṁ variṣṭha |
vātātmajaṁ vānarayūthamukhyaṁ śrīrāmadūtaṁ śaraṇaṁ prapadye ||

Mi abbandono ad Hanuman colui che è rapido come la mente.
Veloce e forte come il vento. Supremo fra tutti gli esseri intelligenti.
Egli è il figlio del Dio del vento (Vayu),
comandante dell'esercito di scimmie e messaggero del Signore Rama.
Che possa trovare rifugio ai suoi piedi.

GURU MANTRA

गुरुर्ब्रह्मा गुरुर्विष्णु गुरुर्देवो महेश्वरः ।
गुरुर्साक्षत् परं ब्रह्मा तस्मै अघोर कुल गुरवे नमः ॥

gururbrahmā gururviṣṇu gururdevo maheśvaraḥ |
gurursākṣat paraṁbrahmā tasmay aghora kula gurave namaḥ ||

Il Guru è Brahma, il Guru è Vishnu, il Guru è Maheswara (Shiva).
In verità il Guru è il Para-Brahman (Brahman Supremo); Saluti a quell'Aghora Kula Guru.

ॐ नमः शिवाय गुरवे
सच्चिदानन्द मूर्तये ।
निष्प्रपञ्चाय शान्ताय
निरालम्बाय तेजसे ॥

Oṃ namaḥ śivāya gurave
saccidānanda mūrtaye |
niṣprapañcāya śāntāya
nirālambāya tejase ||

Om. Saluti al guru, che è Shiva.
La sua forma è l'incarnazione di Sat-Chit-Ananda (Esistenza - Coscienza - Beatitudine).
Egli è trascendente, calmo,
libero da ogni supporto, e pieno di luce.

ब्रह्मानन्दं परमसुखदं केवलं ज्ञानमूर्तिं
द्वन्द्ववातीतं गगनसदृशं तत्त्वमस्यादिलक्ष्यम् ।
एकं नित्यं विमलमचलं सर्वधीसाक्षिभूतं
भावातीतं त्रिगुणरहितं सद्गुरुं तं नमामि ।
श्रीदत्तगुरुध्यानम् ॥

brahmānaṁdaṁ paramasukhadaṁ kevalaṁ jñānamūrtiṁ
dvaṁdvātītaṁ gaganasadrśaṁ tattvamasyādilakṣyam |
ekaṁ nityaṁ vimalamacalaṁ sarvadhīsākṣibhūtaṁ
bhāvātītaṁ triguṇarahitaṁ sadgurum taṁ namāmi |
śrīdattagurudhyānam ||

Saluti al vero Guru che è l'incarnazione della beatitudine della conoscenza del Brahman e il dispensatore della felicità suprema, che è assoluto, conoscenza personificata e al di là della dualità, che comprende tutto come il cielo e colui che è fissato nella Verità ultima, colui che è unico, eterno, puro e costante, colui che è percepito da tutti i pensatori, al di là di tutti gli stati di esistenza e privo delle tre qualità della natura.

Medito sul rispettato precettore Dattatreya.

अखण्डमण्डलाकारं व्याप्तं येन चराचरम् ।
तत्पदं दर्शितं येन तस्मै श्रीगुरवे नमः ॥

akhaṇḍamaṇḍalākāraṃ vyāptaṃ yena carācaram |
tatpadaṃ darśitaṃ yena tasmai śrīgurave namaḥ ||

Saluti a quel rispettato Guru che ci ha mostrato il posto di Colui che pervade il vasto universo con tutte le sue cose mobili e immobili.

अज्ञानतिमिरान्धस्य ज्ञानांजनशलाकया ।
चक्षुरुन्मीलितं येन तस्मै श्रीगुरवे नमः ॥

ajñānatimirāndhasya jñānāṃjanaśalākayā |
cakṣurunmīlitaṃ yena tasmai śrīgurave namaḥ ||

Saluti a quel rispettato Guru che apre gli occhi accecati dall'oscurità dell'ignoranza, con un ago intinto nella conoscenza.

ध्यानमूलं गुरोर्मूर्तिः पूजामूलं गुरोः पदम् ।
मन्त्रमूलं गुरोर्वाक्यं मोक्षमूलं गुरोः कृपा ॥

dhyānamūlaṃ gurormūrtiḥ pūjāmūlaṃ guroḥ padam |
mantramūlaṃ gurorvākyaṃ mokṣamūlaṃ guroḥ kṛpā ||

La base della meditazione è l'idolo del guru; il supporto dell'adorazione sono i piedi del guru.

L'origine del mantra è la parola del guru; la causa della liberazione è la misericordia del guru.

नमो गुरुभ्यो गुरुपादुकाभ्यो
नमः परेभ्यः परपादुकाभ्यः ।
आचार्यसिद्धेश्वरपादुकाभ्यो
नमोऽस्तु लक्ष्मीपतिपादुकाभ्यः ॥

namo gurubhyo gurupādukābhyo
namaḥ parebhyaḥ parapādukābhyaḥ |
ācāryasiddheśvarapādukābhyo
namo'stu lakṣmīpatipādukābhyaḥ ||

Saluti al guru e ai sandali del guru;
Saluti agli anziani e ai loro sandali;
Saluti ai sandali del maestro della Perfezione;
Saluti ai sandali di Vishnu, il marito di Lakshmi.

Guru Vandana (adorazione al Guru)

गुरु वन्दना

ॐ गुरु देव ब्रह्म सच्चिदानन्द स्वरूप
आनन्द दाता कल्याणकारी, अग्नि में ज्योति में, प्रकाश में, अजर अमर अविनाशी
घट-घट के वासी
निराकार, निर्विकार, सर्वाधार, अन्तर्यामी, अलख निरंजन, भव भय भंजन,
संकत मोचन वनवारी । देवेश्वर, जोगेश्वर, प्रणेश्वर, परमेश्वर, ईश्वर ।
ॐ गुरु देव ब्रह्म, सच्चिदानन्द स्वरूप,
आनन्द घन भगवान् नमो नमः ॥

॥ श्री गुरु देव नमः ॥

Om guru deva brahma saccidānanda svarupa
Ānanda dātā kalyāṇakārī, agni meṃ jyoti meṃ, prakāśa meṃ, ajara amara avināśī
ghaṭa-ghaṭa ke vāśī
nirākāra, nirvikāra, sarvādhāra, antarayāmī, alakha niraṃjana, bhava bhaya bhaṃjana,
saṃkata mocana vanavārī | deveśvara, jogeśvara, praneśvara, parameśvara, īśvara |
Om guru deva brahma, saccidānanda svarupa,
Ānanda ghana bhagavān namo namaḥ ||

|| Śrī guru deva namaḥ ||

Saluti al Guru la cui forma è l'incarnazione di Sat-Chit-Ananda (Esistenza - Coscienza - Beatitudine). Dispensatore di felicità e prosperità, mio fuoco, mia luce, infinito ed immortale, calmo, senza forma, senza mente, universale, onnisciente, Tu sei il creatore, sei la paura della paura, mitigatore dei problemi. Signore degli Dei, Signore degli Yogi, Signore della vita, Signore supremo, Dio. Saluti al Guru la cui forma è l'incarnazione di Sat-Chit-Ananda (Esistenza - Coscienza - Beatitudine). I miei omaggi al Dio pieno di beatitudine. I miei omaggi al Guru.

DATTATREYA MANTRA

मालाकमंडलुरधः करपद्मयुग्मे, मध्यस्थ पाणियुगुले डमरूत्रिशूले
यस्यस्त उर्ध्वकरयोः शुभशंखचक्रे वंदे तमत्रिवरदं भुजषटकयुक्तम

mālākamaṇḍaluradhaḥ karapadmayugme, madhyastha pāṇiyugule ḍamarūtriśūle
yasyasta urdhvakarayoh śubhaśaṁkhacakre vaṇde tamatrivaradaṁ bhujaṣaṭakayuktama

Mi inchino al figlio di Atri, che ha sei mani e di cui le due mani in basso hanno Mala e Kamandalu,
con la coppia di mani in mezzo tiene Damaru e Trishool e nelle due mani in alto ha la sacra Shankh ed il Chakra.

ॐ नमो भगवते दत्तात्रेयाय स्मरण मात्र सन्तुष्टाय

om namo bhagavate dattātreya smaraṇa mātra santuṣṭāya

Om Saluti al Signore Dattatreya che viene appagato dalla devozione e dal ricordo

ॐ गुरु दत्ता नमो नमः

om guru dattā namo namaḥ

ॐ आं ह्रीं क्रों एहि दत्तात्रेयाय स्वाहा

om āṁ hrīm krom ehi dattātreya svāhā

ॐ ऐं क्रौं क्लीं क्लूं हां ह्रीं हूं सौः दत्तात्रेयाय स्वाहा

om aiṃ kromṃ klīm klūṃ hrām hrīm hrūṃ sauḥ dattātreyaḥ svāhā

दत्तात्रेय हरे कृष्ण उन्मत्तानन्ददायक
दिगंबर मुने बाल पिशाच ज्ञानसागर

dattātreya hare kṛṣṇa unmattānandadāyaka
digambara mune bāla piśāca jñānasāgara

ॐ शैली, शृंगी, कथा, झोली, बहुत लगाया तनमो
कोटि चन्द्र का तेज झुलत है चालत अपना गतमो

om śailī, śṛṅgī, kathā, jholī, bahuta lagāyā tanamo
koṭi candra kā teja jhulata hai cālata apanā gatamo

ॐ नमो भगवते दत्तात्रेयाय, स्मरणमात्रसन्तुष्टाय, महाभयनिवारणाय महाज्ञानप्रदय, चिदानन्दात्मने
बालोन्मत्तपिशाचवेषाय, महायोगिने अवधूताय, अनसूयानन्दवर्धनाय अत्रिपूत्राय, ॐ भवबन्धविमोचनाय, आं
असाध्यसाधनाय, ह्रीं सर्वविभूतिदाय, क्रौं असाध्याकर्षणाय, ऐं वक्त्रदाय, क्लीं जगत्रयशीकरणाय, सौः
सर्वमनःक्षोभणाय, श्रीं महासंपत्प्रदाय, ग्लौं भूमंडलाधिपत्यप्रदाय, द्रां चिरंजीविने, वषट् वशिकुरु वशिकुरु, वैष्ण
आकर्षय आकर्षय, हुं विद्वेषय विद्वेषय, फट् उच्चाटय उच्चाटय, ठः ठः स्तंभय स्तंभय, खैं खैं मारय मारय, नमः
संपन्नय संपन्नय, स्वाहा पोषय पोषय, परमन्त्रपरयन्त्रपरतन्त्राणि छिंधि छिंधि, ग्रहान्निवारय निवारय, व्याधीन्
विनाशय विनाशय, दुःखं हर हर, दारिद्र्यं विद्रावय विद्रावय, देहं पोषय पोषय, चित्तं तोषय
तोषय, सर्वमन्त्रस्वरूपाय, सर्वयन्त्रस्वरूपाय, सर्वतन्त्रस्वरूपाय, सर्वपल्लवस्वरूपाय, ॐ नमो महासिद्धाय स्वाहा

omṃ namo bhagavate dattātreyaḥ, smaraṇamātrasantuṣṭāya, mahābhayanivāraṇāya
mahājñānapradaya, cidānandātmane bālonmattapiśācaveśāya, mahāyogine avadhūtāya,
anasūyānandavardhanāya atripūtrāya, omṃ bhavabandhavamocanāya, āṃ
asādhyasādhanāya, hrīmṃ sarvavibhūtidāya, krauṃ asādhyākaraṇāya, aiṃ vakpradāya,
klīmṃ jagatrayaśīkaraṇāya, sauḥ sarvamanahḥkṣobhaṇāya, śrīmṃ mahāsampatpradāya, glaumṃ
bhūmaṇḍalādhipatyapradāya, drāmṃ ciraṃjīvine, vaṣaṭvaśīkuru vaśīkuru, vaiṣaṭ ākarṣaya
ākarṣaya, huṃ vidveṣaya vidveṣaya, phaṭ uccāṭaya uccāṭaya, ṭhaḥ ṭhaḥ staṃbhaya
staṃbhaya, kheṃ kheṃ mārāya mārāya, namaḥ saṃpannaya saṃpannaya, svāhā poṣaya
poṣaya, paramantraparayantraparatantrāṇi chiṃdhi chiṃdhi, grahānnivāraya nivāraya,
vyādhīn vināśaya vināśaya, duḥkhaṃ hara hara, dāridryaṃ vidrāvaya vidrāvaya, dehaṃ
poṣaya poṣaya, cittam toṣaya toṣaya, sarvamantrasvarupāya, sarvayantrasvarupāya,
sarvatantrasvarupāya, sarvapallavasvarupāya, omṃ namo mahāsiddhāya svāhā

Dattatreya Gayatri Mantras

ॐ द्रां ह्रीं क्रौं ॐ दत्तात्रेया विद्महे
योगीश्वराय धीमही
तन्नो दत्तः प्रचोदयात्

om drāṃ hrīṃ krouṃ om dattātreya vidmahe
yogīśvāya dhīmahī
tanno dattaḥ pracodayāt

ॐ दत्तात्रेया विद्महे
दिगंबराय धीमही
तन्नो दत्तः प्रचोदयात्

om dattātreya vidmahe
digambarāya dhīmahī
tanno dattaḥ pracodayāt

ॐ दिगंबराय विद्महे
योगीश्वराय धीमही
तन्नो दत्तः प्रचोदयात्

om digambarāya vidmahe
yogīśvāya dhīmahī
tanno dattaḥ pracodayāt

ॐ दत्तात्रेयाय विद्महे
अवधूताय धीमहि
तन्नो दत्तः प्रचोदयात्

om dattātreya vidmahe
avadhūtāya dhīmahi
tanno dattaḥ pracodayāt

Aghori Mantra

ॐ अघोरेभ्योऽथ घोरेभ्यो घोर घोर तरेभ्यः

सर्वेभ्यस् सर्व सर्वेभ्यो नमस्तेऽस्तु रुद्र रूपेभ्यः

om aghorebhyo'tha ghorebhyo ghora ghora tarebhyah
sarvebhyas sarva sarvebhyo namaste'stu rudra rūpebhyah

I miei saluti a chi non è terribile, a chi è terribile ed a chi è sia terribile che non terribile. Dappertutto e sempre mi inchino a tutte le forme di Rudra.

ॐ यं रं लं वं अघोरय घोरतरय नमः

om yaṃ raṃ laṃ vaṃ aghoraya ghortaraya namaḥ

ॐ नमः शिवाय महादेवाय नीलकंठाय आदि रुद्राय अघोरमंत्राय अघोर रुद्राय अघोर भद्राय सर्वभयहराय
मम सर्वकर्षफल प्रदाय हन हनाय ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ टं टं टं टं टं घ्रीं घ्रीं घ्रीं घ्रीं घ्रीं हर हराय सर्व अघोररुपाय
त्र्यम्बकाय विरूपाक्षाय ॐ ह्रीं हः ह्रीं हः ग्रं ग्रं ग्रं हां हीं हूं हैं हौं हः क्षां क्षीं क्षूं क्षैं क्षौं क्षः ॐ नमः शिवाय
अघोरप्रलयप्रचंड रुद्राय अपरिमितवीरविक्रमाय अघोररुद्रमंत्राय सर्वग्रहोच्चाटनाय सर्वजनवशीकरणाय
सर्वतोमुख मां रक्ष रक्ष शीघ्रं हूं फट् स्वाहा ।

ॐ क्षां क्षीं क्षूं क्षैं क्षौं क्षः ॐ हां हीं हूं हैं हौं हः स्वर्गमृत्यु पाताल त्रिभुवन सच्चरित देव ग्रहाणां दानव ग्रहाणां
ब्रह्मराक्षस ग्रहाणां सर्ववातग्रहाणां सर्ववेतालग्रहाणां शाकिनीग्रहाणां डाकिनीग्रहाणां सर्वभूतग्रहाणां
कमिनीग्रहाणां सर्वपिंडग्रहाणां सर्वदेषग्रहाणां सर्वपस्मारग्रहाणां हन हन हन भक्षय भक्षय भक्षय विरूपाक्षाय
दह दह दह हूं फट् स्वाहा ॥

om̐ namaḥ śivāya mahādevāya nīlakamṭhāya ādi rudrāya aghoramamṭrāya aghora rudrāya
 aghora bhadrāya sarvabhayaharāya mama sarvakaryaphala pradāya hana hanāya om̐ om̐
 om̐ om̐ om̐ ṭam̐ ṭam̐ ṭam̐ ṭam̐ ṭam̐ ghrīm̐ ghrīm̐ ghrīm̐ ghrīm̐ ghrīm̐ hara harāya sarva
 aghorarupāya tryambakāya virupākṣāya om̐ haum̐ haḥ hīm̐ haḥ graṃ graṃ graṃ hām̐ hīm̐
 hūm̐ haim̐ haum̐ haḥ kṣām̐ kṣīm̐ kṣūm̐ kṣaim̐ kṣaum̐ kṣaḥ om̐ namaḥ śivāya
 aghorapralayapracamḍa rudrāya aparimitavīravikramāya aghorarudramamṭrāya
 sarvagrahoccātanāya sarvajanaśāṅkaraṇāya sarvatomukha māṃ rakṣa rakṣa śighraṃ hūm̐
 phaṭ svāhā |

om kṣām kṣīm kṣūm kṣaim kṣaum kṣaḥ om hām hīm hūm haim haum haḥ svargamṛtyu
pātāla tribhuvana saccarita deva grahāṇām dānava grahāṇām brahmarākṣasa grahāṇām
sarvavātagrahāṇām sarvavetālagrahāṇām śākinīgrahāṇām ḍākinīgrahāṇām
sarvabhūtagrahāṇām kaminīgrahāṇām sarvapimḍagrahāṇām sarvadeśagrahāṇām
sarvapasmāragrahāṇām hana hana hana bhakṣaya bhakṣaya bhakṣaya virūpākṣāya daha
daha daha hūm phaṭ svāhā ||

Traduzione

Bhairava Mantra

ॐ बटुक् भैरवाय नमः

om baṭuk bhairavāya namaḥ

ॐ ह्रीं बटुकाय आपदुधदारणाय कुरु कुरु स्वाहा

om hrīm baṭukāya āpadudhdāraṇāya kurū kurū svāhā

ॐ ह्रीं बटुकाय आपदुधदारणाय कुरु कुरु बटुकाय

om hrīm baṭukāya āpadudhdāraṇāya kurū kurū baṭukāya

ॐ ह्रीं बटुकाय आपदुधदारणाय कुरु कुरु बटुकाय ह्रीं ॐ नमः शिवाय ॐ बटुक् भैरवाय नमः

om hrīm baṭukāya āpadudhdāraṇāya kurū kurū baṭukāya hrīm om namaḥ śivāya om baṭuk bhairavāya namaḥ

ॐ भ्रं भैरवाय नमः

om bhraṃ bhairavāya namaḥ

ॐ भ्रं भ्रं भ्रं भ्रं भैरवाय नमः

om bhraṃ bhraṃ bhraṃ bhairavāya namaḥ

ॐ भ्रं भ्रं भ्रं भ्रं क्रीं भ्रं भ्रं भ्रं फत्

om bhraṃ bhraṃ bhraṃ krīm bhraṃ bhraṃ bhraṃ phat

ॐ ह्रौं ह्रीं हूं हलीं हुं ॐ

om hrauṃ hrīm hrūṃ hliṃ huṃ om

ॐ हां ह्रीं हूं हिमे होउं क्षं क्षेत्रपालाय काल भैरवाय नमः

om hrām hrīm hrūṃ hime hrouṃ kṣaṃ kṣetrapālāya kāla bhairavāya namaḥ

ॐ ह्रीं भैरव भयङ्कर हर माम रक्स्थ रक्स्थ हुं फत् स्वाहा

om hrīm bhairava bhayaṅkara hara māma raksha raksha huṃ phat svāhā

ॐ क्लीं वीं रूं धूं घ्नीं ह्रीं बटुक् भैरवाय नमः स्वाहा

om klīm vīm rūṃ dhruṃ ghnīm hrīm baṭuk bhairavāya namaḥ svāhā

ॐ श्रीं ह्रीं क्लीं ॐ नमो भगवते स्वर्णकर्षण भैरवाय हिरन्यम् दापय् दापय् श्रीं ह्रीं क्लीं स्वाहा

om śrīm hrīm klīm om namo bhagavate svarṇākaraṇa bhairavāya hiranyam dāpay dāpay śrīm hrīm klīm svāhā

ॐ नमो बटुक् भैरवाय कामदेवाय यस्य यस्य दृश्यो भवामि यश्च यश्च माम सुखम् तं तं मोहयतु स्वाहा

om namo baṭuk bhairavāya kāmadevāya yasya yasya dr̥śyo bhavāmi yaśca yaśca māma sukham taṃ taṃ mohayatu svāhā (Vashikaran)

Bhairava Gayatri Mantra

ॐ कालकालाय विद्महे
कालातीताय धीमहि
तन्नो काल भैरव प्रचोदयात्
om kālakālāya vidmahe
kālatītāya dhīmahi
tanno kāla bhairava pracodayāt

Medito su Bhairava che è il tempo del tempo. Possa Colui che ha superato il tempo darmi chiarezza. Oh Bhairava, ti prego portami illuminazione e ispirazione.

ॐ सूलहस्ताय विद्महे
स्वनवहनाय धीमहि
तन्नो भैरव प्रचोदयात्
om sūlahastāya vidmahe
svanavahanāya dhīmahi
tanno bhairava pracodayāt

Medito su Bhairava che porta una lancia. Possa Colui che ha un cane come veicolo darmi chiarezza. Oh Bhairava, ti prego portami illuminazione e ispirazione.



Panchakshari Mantra



ॐ नमः शिवाय

Om Namaḥ Śivāya

Panchamukta – Shiva ha 5 facce, ogni faccia ha un suo bija mantra.

I bija mantra per le 5 facce di Shiva sono:

Na – Sadyojāta Rudra

Maḥ – Vāmadeva Rudra

Shi – Aghora Rudra

Va – Tatpuruṣa Rudra

Ya – Īśāna Rudra

Sadyojāta - Creazione. Ovest. Terra. Pṛthvī.

Vāmadeva - Conservazione. Nord. Acqua. Jala.

Aghora - Dissoluzione / Rinnovamento. Sud. Fuoco. Agni

Tatpuruṣa – La Grazia celata. Est. Aria. Vāyu.

Īśāna - La Grazia rivelata. Nord-est. Etere. Ākāśa.

Gli Aghori si concentrano su Aghora Rudra.

Esistono 25 "Supermantra" ognuno specializzato in 25 realizzazioni della vita.



Sadhana:

N.B. Questo Shiva Vidya può essere eseguito in Panchasandhya, cioè in 5 giorni esclusivi:
all'alba – su Surya, il Sole;
il pomeriggio – sul cuore;
al tramonto – sul fuoco;
la notte – alla Luna;
a mezzanotte – sulla Yoni (se maschio) o sul Lingam (se femmina).

Viniyogah:

अस्य श्री पञ्चाक्षरी महमंत्रस्य
रुद्र देव ऋषि पङ्क्ति चन्द्रः
श्री सदशिव देवत हं बीजं
धं शक्ति मं कीलकं
उदात्त स्वरः श्वेत वेरनम्
श्री सदशिव प्रीत्यार्ते जपे विनियोगः

**Asya Śrī Pañcākṣarī Mahamantrasya
Rudra Deva Ṛṣi Pañkti Candah
Śrī Sadaśiva Devata Haṁ Bijaṁ
Dhaṁ Śakti Maṁ Kīlakam
Udātta Svaraḥ Śveta Veranam
Śrī Sadaśiva Prītyārte Jape Viniyogah**

**Omkareti Hr̥dayāya Namaḥ
Naṃkareti Śīrase Svāhā
Maṃkareti Śikhāyai Vaṣaṭ
Śiṃkareti Kavacāya Huṃ
Vaṃkareti Netratrāya Vauṣaṭ
Yaṃkareti Astrāya Phaṭ
Bhūr Bhuva Suvar-Om-Iti-Dig-Bandhaḥ**

Rituale delle parti del corpo

Omkareti saluti dal cuore
Naṃkareti saluti dalla testa
Maṃkareti saluti dai capelli
Śiṃkareti saluti all'armatura
Vaṃkareti saluti ai tre occhi
Yaṃkareti saluti all'arma
Saluti a tutte le direzioni.

Dhyānam

(Meditazione)

शान्तं काम पद्मासन-स्थं
शशिधर मकुतं पञ्चा-वक्त्रं त्रिनेत्रं ।
शूलं काम वज्रं च कदगं ।
परशु मद्यदे दक्खभगे वहंतं ॥
नागं पशं च घण्ठां ।
प्रलाय हुत वहं ।
शाङ्कुशे वमभगे ।
नानालङ्कार युक्तं स्फटिकमं निभं ।
पार्वतीशं नमामि ॥

**Śāntaṃ Kāma Padmāsana-Sthaṃ
Śaśidhara Makutaṃ Pañcā-Vaktraṃ Trinetraṃ |
Śūlaṃ Kāma Vajraṃ Ca Kadgaṃ |
Paraśu Madyade Dakshabhage Vahantaṃ ||
Nāgaṃ Paśaṃ Ca Ghaṇṭhāṃ |
Pralāya Huta Vahaṃ |
Śāṅkuśe Vamabhage |
Nānālaṅkāra Yuktaṃ Sphaṭikamaṃ Nibhaṃ |
Pārvatīsaṃ Namāmi ||**

Alla sua sinistra ha un serpente, un cappio, una campana, un fuoco in grado di distruggere l'universo e un gancio. È adornato con varie gemme, gioielli e abiti. Sembra un lucente cristallo.

Manu:

Om Namaḥ Śivāya | Śivāya Namaḥ Om



Aghora Rudra Mantra

अस्य श्री अघोर रुद्र महामन्त्रस्य
अघोर ऋषि अनुष्टुप् चन्द्रः
श्री अघोर वक्त्र रुद्रोदेवत शीं बीजं
यं शक्ति नमः कीलकं
मम अभीष्ट सिद्ध्यार्ते जपे विनियोगः

**Asya Śrī Aghora Rudra Mahamantrasya
Aghora Ṛṣi Anuṣṭup Candah
Śrī Aghora Vaktra Rudrodevata Śim Bijaṃ
Yaṃ Śakti Namaḥ Kīlakam
Mama Abhīṣṭa Siddhyārte Jape Viniyogaḥ**

Kara Nyāsaṃ

शां अङ्गुष्ठभ्यम् नमः
शीं थर्जनीभ्यम् स्वाहा
शूं मध्यमभ्यम् वषट्
शैं अनामिकाभ्यम् हुं
शौं कनिष्ठाकभ्यम् वौषट्
शः कर तल कर पृष्ठभ्यम् फट्

**Śāṃ Aṅguṣṭhabhyam Namaḥ
Śim Tharjanibhyam Svāhā
Śūṃ Madhyamabhyam Vaṣaṭ
Śaiṃ Anāmikābhyam Huṃ
Śauṃ Kaniṣṭhākabhyam Vauṣaṭ
Śaḥ Kara Thala Kara Pṛṣṭhabhyam Phaṭ**

Rituale della mano

Śāṃ saluti dal pollice
Śim saluti dal dito indice
Śūṃ saluti dal dito medio
Śaiṃ saluti dall'anulare
Śauṃ saluti dal mignolo
Śaḥ saluti dal palmo e dal dorso della mano

Aṅga Nyāsaṃ

शां हृदयाय नमः
शीं शिरसे स्वाहा
शूं शिखायै वषट्
शीं कवचाय हुं
शीं नेत्रत्राय वौषट्
शः अस्त्राय फट्
भूर् भुव सुवर्-ॐ-इति-दिग्-बन्धः

Śāṃ Hṛdayāya Namaḥ
Śīṃ Śīrase Svāhā
Śūṃ Śikhāyai Vaṣaṭ
Śaiṃ Kavacāya Huṃ
Śauṃ Netratrāya Vauṣaṭ
Śaḥ Astrāya Phaṭ
Bhūr Bhuva Suvar-Om-Iti-Dig-Bandhaḥ

Rituale delle parti del corpo

Śāṃ saluti dal cuore
Śīṃ saluti dalla testa
Śūṃ saluti dai capelli
Śaiṃ saluti all'armatura
Śauṃ saluti ai tre occhi
Śaḥ saluti all'arma
Saluti a tutte le direzioni.

Dhyānam

(Meditazione)

काला-भाबह कारा-गैहि परशु धमरु-गौ खड्ग-केत च बानम् ।
पाशं-शूलं-कपालं दध-म-भय-दम् वीरुह-स्यम् त्रिनेत्रम् ।
रक्त-कालाम्ब-रोहि रथम-घटित-गात्रो रु-रोग ग्रहा दीन् ।
खादन्नि श्थर्धाय भव मम वरदां चिन्तये-त्वा म-घोरम् ॥

**Kālā-Bhrābaha Kārā-Graihi Paraśu Dhamaru-Gau Khaḍga-Keta Ca Bānam |
Pāśaṃ-Śūlaṃ-Kapālaṃ Dadha-Ma-Bhaya-Dam Viśhāna-Syam Trinetram |
Rakta-Kālāmba-Rohi Rathama-Ghaṭita-Gātro Ru-Roga Grahā Dīn |
Khādanni Śthardhāya Bhava Mama Varadāṃ Cintaye-Tvā Ma-Ghoram | |**

Medito su Aghora Rudra dall'aspetto terribile, con tre occhi e che nelle sue mani tiene un'ascia, una spada, il tamburello dhamaru, una freccia, una conchiglia come corno, un cappio, una lancia e un teschio.

Medito su colui che è il mio benefattore, che è misericordioso e compassionevole con i poveri e i malati. Che toglie le paure, le preoccupazioni e le malattie.

Manu:

ॐ अघोरेभ्योऽथ घोरेभ्यो घोर घोर तरेभ्यः

सर्वेभ्यस् सर्व सर्वेभ्यो नमस्तेऽस्तु रुद्र रूपेभ्यः

**Oṃ Aghorebhyo'Tha Ghorebhyo Ghora Ghora Tarebhyaḥ
Sarvebhyas Sarva Sarvebhyo Namaste'stu Rudra Rūpebhyaḥ**

I miei saluti a chi non è terribile, a chi è terribile ed a chi è sia terribile che non terribile. Dappertutto e sempre mi inchino a tutte le forme di Rudra.

N.B. Il praticante secondo le regole Dīkṣā deve concludere Panchakosha Vidhi:

जप **Japa** – canto di mantra;

तर्पण **Tarpaṇa** – offerta di cibo e nettare;

आभिषेक **Ābhiṣeka** – bagno rituale;

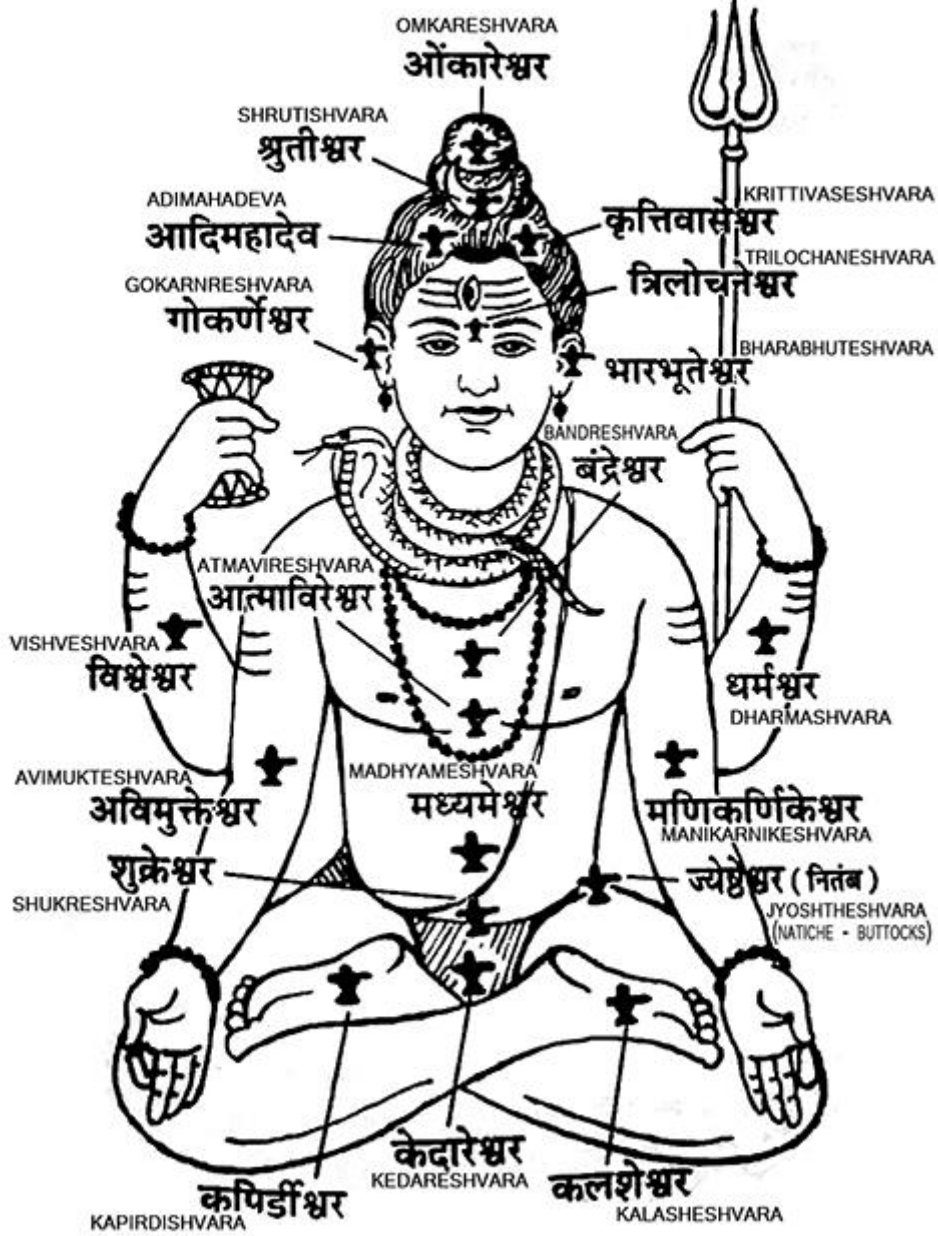
मार्जन **Mārjana** – purificazione;

बलि **Bali** – offerta di cibo in un piattino.

Il Japa deve essere fatto con l'Havan e non con la mala offrendo ogni sorta di profumo.

Le offerte per il Mārjana sono 10 lime ed una noce di cocco (naryal) oppure il 10 % dell'Ābhiṣeka; la parte superiore di una zucca; lime o una noce di cocco (naryal).

ॐ नमः शविय



Dopo questo Sadhana avremo i 25 "Supermantra" ognuno specializzato in 25 realizzazioni della vita.

Questi mantra sono gupta (segreti), solo il proprio guru può dare le istruzioni per un loro corretto utilizzo e comunque solo poche persone hanno energia sufficiente affinché siano resi attivi. Qui ne ometterò la prima parte perché senza l'amorevole guida del guru possono diventare molto pericolosi. Nel tantra camminiamo in un filo di rasoio, è una via diretta e diritta, ma un piccolo errore può rivelarsi fatale.

- **Sūrya Pañcākṣarī**

Attraverso questo mantra si può eliminare l'esercito del nemico attraverso una spada ricevuta durante l'Havan.

Manu:

... हं नं मं मनाय नशि

... **Haṃ Naṃ Maṃ Manāya Naśi**

- **Satya Pañcākṣarī**

Attraverso questo mantra si può predire il futuro.

Manu:

... सं शिवाय नमः

... **Sam Śivāya Namaḥ**

- **Viśva Pañcākṣarī**

Attraverso questo mantra si può diventare invisibili.

Manu:

... शिवाय नमः

... **Śivāya Namaḥ**

- **Aruṇa Pañcākṣarī**

Attraverso questo mantra si può far scendere o far salire l'oceano a piacimento.

Manu:

... आं नमः शिवाय दा

... **Āṃ Namaḥ Śivāya Dā**

- **Garuda Pañcākṣarī**

Attraverso questo mantra si può eliminare o neutralizzare il veleno.

Manu:

... अं आं नमः शिवाय

... **Aṃ Āṃ Namaḥ Śivāya**

- **Gaṇa Pañcākṣarī**

Attraverso questo mantra si può far atterrare un elefante (non ucciderlo).

Manu:

... लोकाय नमः शिवाय

... **Lokāya Namaḥ Śivāya**

- **Bhrahmarī Pañcākṣarī**

Attraverso questo mantra si può congelare o isolare qualsiasi fluido.

Manu:

... मवाय शिवाय नमः

... **Mavāya Śivāya Namaḥ**

- **Saṅgrāma Pañcākṣarī**

Attraverso questo mantra si può congelare la battaglia (guerra).

Manu:

... हर्ष शिव शिव ॐ

... **Harṣa Śiva Śiva Oṃ**

- **Divyātma Pañcākṣarī**

Attraverso questo mantra si può pacificare chiunque abbia una grande rabbia, uomini o animali.

Manu:

... वं सं मं शिवाय ॐ

... **Vaṃ Saṃ Maṃ Śivāya Oṃ**

- **Gauṇa Pañcākṣarī**

Attraverso questo mantra si può essere vittoriosi sui tre Guna.

Manu:

... हं सोहं नशि वाय ॐ

... **Haṃ Sohaṃ Naśi Vāya Oṃ**

- **Śarajanma Pañcākṣarī**

Attraverso questo mantra si può conquistare una forza animale molto potente. La si conquista con l'energia di Sharabha, l'incarnazione di Shiva che pacificò Narasimha il feroce uomo-leone, avatar di Vishnu.

Manu:

... ॐ शिवाय नमः ॐ शिवाय नमः

... **Oṃ Śivāya Namaḥ Oṃ Śivāya Namaḥ**

- **Śarabha Pañcākṣarī**

Attraverso questo mantra si può far apparire Sharabha (Shiva) che può darti la shakti (potere) per andare nel Patala (regni sotterranei) senza essere riconosciuti.

Manu:

... खरें शिवाय नमः ॐ

... **Khphrem Śivāya Namaḥ Oṃ**

- **Gandharva Pañcākṣarī**

Attraverso questo mantra si può ottenere Gnanasiddhi, cioè diventare come i Gandharva (esseri celesti, i musicisti degli Dei).

Manu:

... ॐ शिवाय नमः

... **Oṃ Śivāya Namaḥ**

- **Vidyādhara Pañcākṣarī**

Attraverso questo mantra si può avere il Darshan (la visione) del Devaloka (il mondo degli Dei).

Manu:

... मं ॐ शिं वं यं

... **Maṃ Oṃ Śiṃ Vaṃ Yaṃ**

- **Sandhāna Pañcākṣarī**

Attraverso questo mantra si può essere vittoriosi su sé stessi (sul proprio ego, sui vari ostacoli alla vita spirituale).

Manu:

... मम मम शिवाय नमः

... **Mama Mama Śivāya Namaḥ**

- **Srṣṭi Pañcākṣarī**

Attraverso questo mantra si può raggiungere la completezza, la totalità di sé stessi.

Manu:

नम ॐ शिवाय

... मं ॐ शिं वं यं

Nama Oṃ Śivāya

... **Maṃ Oṃ Śiṃ Vaṃ Yaṃ**

- **Samhara Pañcākṣarī**

Attraverso questo mantra si può uccidere qualsiasi nemico, qualsiasi cosa. Da usare solo secondo il Dharma.

Manu:

... ॐ शिव शिव ॐ

... **Oṃ Śiva Śiva Oṃ**

- **Citra Pañcākṣarī**

Attraverso questo mantra si può preservare gli alberi sottoterra dopo una distruzione o un cataclisma.

Manu:

... क्षम क्षम ॐ शि-वा-य न-म-ः

... **Kṣama Kṣama Om Śi-Vā-Ya Na-Ma-H**

- **Vagni Pañcākṣarī**

Questo mantra contiene in sé tutti gli elementi meno l'etere.

Con questo Vidya si può fare Agni Stambhana.

Manu:

... शिवाय नमः

रररा शिं वं यं नं मःं

... **Śivāya Namaḥ**

Rararā Śiṃ Vaṃ Yaṃ Naṃ Maḥṃ

- **Vṛṣṭi Pañcākṣarī**

Attraverso questo mantra si può far piovere.

Manu:

... शिवाय शिवाय वशात् वशात्

... **Śivāya Śivāya Vaśāt Vaśāt**

- **Parjanya Pañcākṣarī**

Attraverso questo mantra si può diventare come Parjanya, il dio della pioggia, fratello di Varuna.

Manu:

... श्रिं शिं वं यं नं मःं

... श्रिगन् शिगन् वगन् यगन् नगन् मःगन्

... **Śriṃ Śiṃ Vaṃ Yaṃ Naṃ Maḥṃ**

... **Śrign Śign Vagn Yagn Nagn Maḥgn**

- **Taraṇi Pañcākṣarī**

Attraverso questo mantra si può far dividere le acque (come Mosè nel Mar Rosso)

Manu:

... हं सहं शिवाय नमः

... **Haṃ Sahaṃ Śivāya Namaḥ**

- **Yāna Pañcākṣarī**

Attraverso questo mantra si può fermare qualsiasi oggetto che vola.

Manu:

... ह्रीं शिव शिव ह्रीं ॐ नमः

... **Hrīm Śiva Śiva Hrīm Om Namaḥ**

- **Siddhiprada Pañcākṣarī**

Insieme ad altri mantra si può avere velocemente uno specifico potere.

Manu:

... हं हं शिवाय नमः

... **Haṃ Haṃ Śivāya Namaḥ**

- **Yakṣa Pañcākṣarī**

Attraverso questo mantra si può controllare uno Yaksha o una Yakshini

Manu:

... जिं जिं शिवाय नमः

... **Jiṃ Jiṃ Śivāya Namaḥ**

N.B. Senza il nome specifico il mantra non funzionerà, cioè senza mettere il nome della persona o della cosa su cui vogliamo che il mantra abbia effetto il mantra non sarà attivato. Comunque senza prima aver realizzato quel mantra, attraverso il proprio guru, il mantra non avrà effetto.

Shabar mantra



I Shabar mantra sono mantra pronunciati nelle lingue e dialetti dell'India piuttosto che nella lingua tradizionale dello yoga, il sanscrito. Questi mantra sono stati preparati principalmente dalla Nath Sampradaya e dalle popolazioni tribali indiane. A differenza di molti dei suoi cugini sanscriti, i Shabar mantra non sono cantati per l'energia delle loro vibrazioni sonore, ma per il loro significato nella lingua locale, anche se a volte le parole usate in essi sono tali che i mantra sembrano completamente privi di significato. Nella maggior parte dei casi non richiedono alcun tipo di purezza, rituale fisso, grammatica corretta ecc. I Shabar Mantra sono estremamente potenti perché non hanno *Keelak*. Keelak significa blocco, limite. Esso sigilla il potere di un Mantra e può essere sbloccato solo dopo aver completato un certo numero di canti. Poiché i Shabar Mantra non hanno un Keelak, i Mantra iniziano a mostrare il loro potere fin dal primo Mala. Molti avvertono subito questa ondata di energia sentendosi sopraffatti ed avvertendo una forte paura. Per il loro enorme potere i Shabar Mantra non sono adatti a tutti ma solo per devoti spiritualmente avanzati.

Il più famoso e il più potente Shabar Mantra fu originariamente rivelato a Parvati da Shiva, l'incarnazione di tutta la conoscenza e il potere. Mentre le dà il Mantra, Shiva mette in luce anche i benefici finali di questo mantra e afferma che questo è uno dei più potenti mantra. Più tardi, Guru Gorakhnath percepì questo mantra e lo rivelò alle masse per il loro beneficio.

Qui sotto alcuni esempi di questi mantra.

Nath Sampradaya:

सत्य नाम् आदेश् गुरु क ॐ गुरु गोरखनथय नमः

Satya Nām Ādeś Guru Ka Om Guru Gorakhnathaya Namaḥ

ॐ ह्रीं श्रीं गों, गोरखशनथाय विद्महे
सुन्य पुत्राय धीमहि तन्नो, गोरखश निरन्जनः प्रचोदयात्
ॐ ह्रीं श्रीं गों, हुं फत् स्वाहा
ॐ ह्रीं श्रीं गों, गोरखश हुं फत् स्वाहा
ॐ ह्रीं श्रीं गों गोरखश, निरन्जनात्मने हुं फत् स्वाहा

Om Hrīm Śrīm Goṃ, Gorakhśanathāya vidmahe
Sunya putrāya dhīmahi tanno, Gorakhśa Niranjanaḥ pracodayāt
Om Hrīm Śrīm Goṃ, Huṃ Phat Svāhā
Om Hrīm Śrīm Goṃ, Gorakhśa Huṃ Phat Svāhā
Om Hrīm Śrīm Goṃ Gorakhśa, Niranjanaātmane Huṃ Phat Svāhā

Kali:

हे माँ काली ।
कलकत्ते वाली तेरे द्वार खडा एक स्वाली
मेरी माँ ज्योतां वाली
मेरी अधूरी अभिलाषा तेरे बिन नहीं पूरि होने वाली
कृपा दृष्टि रखो आशा पूरि करो ।
तेरा पुजारि करे वन्दना सच्चे मन से
सब दुःख हरो सब संकट हरो इच्छायँ मेरी सब पूरि करो तुम् ।
हे माँ ज्योतां वाली माँ कलकत्ता वाली ।

He māṃ kālī |
Kalakatte vālī tere davāra khadā ek svālī
Merī māṃ jyotām vālī
Merī adhūrī abhilāṣā tere bina nahīm pūri hone vālī
Kṛpā dr̥ṣṭi rakho āśā pūri karo |
Terā pujāri kare vandanā sacce mana se
Saba duḥkha haro saba saṃkaṭa haro icchāyaṃ merī saba purī karo tum |
He māṃ jyotām valī māṃ kalakattā vālī |

Sarasvati:

सरस्वती गाडी सुन्न का दीया रुपे की बाती गुण बाती बाती.
अङ्कीनी, डङ्कीनी, शङ्खिनी, जादू टौना मेरी भवानी इसी घडी यहाँ से निकल जाय,
मेरी आन मेरे गुरु की आन ईश्वर गौरा पार्वती महादेव की दुहाई.

Sarasvatī gāḍī sunna kā dīyā rupe kī bātī guṇa bātī bātī.
Aṅkīnī, ḍaṅkīnī, śaṅkhinī, jādū ṭaunā merī bhavānī isī ghaḍī yahāṁ se nikala jāya,
merī āna mere gurū kī āna īśvara gaurā pārvatī mahādeva kī duhāī.

Durga:

Om Ath Bhuj Ambika Ek Naam Omkar Khat Darshan Tribhuvan Mein Panch Pandava Saat
Deep Chaar Khoont Nau Khand Mein Chnada Suraj Do Praman Haath Jodh Binti Karoon
Mam Karoo Kalyan.

Dand Bhuj-Dand, Prachand No Khand.
Pragat Devi! Tuhi Jhundani Ke Jhund.
Khagar Dikhaa Khappar Liyan, Khadi Kaalaka.
Taagad De Mastang, Tilak Maagar De Mastang.
Cholaa Jari Kaa Phagad Deefu, Gale Ful Maal,
Jai Jai Jay Ant. Jai Aadi Shakti. Jai Kaalaka Khapar-Dhani.
Jai Machkut Chhandani Dev. Jai Jai Mahiraa, Jai Mardini.
Jai Jai Choon Moond Bhandasur-Khandani,
Jai Rakta Beej Bidaal-Bihandini.
Jai Nishumbh Ko Dalani, Jai Shiv Raajeshwari.
Amrit-Yagya Dhaagi-Dhrat, Dravad Dravadani.
Bad Ravi Dar-Darani Om Om Om.